



GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe August 2019

Umfassende Informationen Ihrer:



Bahnhof-Apotheke
Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde
Nürnberg

Christophorus-Apotheke
Wolkersdorf



Ihr Apotheker
Rupert Mayer

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

in dieser Ausgabe unseres Gesundheitsmagazins geht es darum, wie man mit Arzneimitteln im Sommer am besten umgeht. Denn bei den meisten Medikamenten ist (schon auf der Verpackung) genau vorgegeben, bei welchen Temperaturen sie zu lagern sind.

Aber was passiert, wenn wir uns nach der Tabletteneinnahme in der Sonne aalen? Gibt es auch hier Besonderheiten? Ja, denn Wirkstoffe verteilen sich meist im gesamten Körper und lagern sich deshalb auch – vorübergehend – in der Haut ein. Manche dieser Wirkstoffe steigern die Lichtempfindlichkeit der Haut. Das bedeutet, dass unbedeckte Hautstellen durch die Sonnenstrahlen schneller rot werden und mitunter Sonnenbrand bekommen. Allerdings sind nicht alle Menschen gleich empfindlich. Je nach Hauttyp reagieren einige schneller als andere. Solche durch UV-Licht bedingten Hautreaktionen können bei einer Reihe von Medikamenten beobachtet werden. Dazu gehören einige Wirkstoffe zur Entwässerung oder auch eine Reihe von Antibiotika oder bestimmte Schmerzmittel. Solche Hautreaktionen können auch durch Tabletten oder Tees aus Johanniskraut verursacht werden, insbesondere bei hellhäutigen Menschen.

Nach der Einnahme von Medikamenten, sollten Sie die starke Mittagssonne grundsätzlich meiden. Auch sollten Sie unbedingt ein hochwertiges Sonnenschutzpräparat verwenden, das insbesondere einen guten Schutz im UV-A-Bereich der Sonnenstrahlung bietet.

Möchten Sie weitere Infos? Fragen Sie uns – wir in Ihrer Apotheke beraten Sie gerne!

Einen schönen August wünscht Ihnen

Rupert Mayer
Ihr Rupert Mayer
und das gesamte Team

Inhalt

1 TiteltHEMA

**KÜHLPFLICHTIGE
MEDIKAMENTE**

2 Artikel

**WENN DIE BLASE
UNDICHT WIRD**

3 Serie

**SERIE:
HOMÖOPATHISCHE
HAUSAPOTHEKE**

4 Tipp des Monats

**OHRHYGIENE –
GEWUSST WIE**

5 Stellenangebot

**APOTHEKER/IN
GESUCHT**

Titelthema

Kühlpflichtige Medikamente

IM SOMMER? Lieber in der Apotheke um die Ecke holen

Die Hitze brennt vom Himmel, doch viele Patienten benötigen Arzneimittel, die einer Kühlpflicht unterliegen, weil sie bei warmen Temperaturen kaputt gehen. Impfstoffe oder Insuline gehören beispielsweise dazu. Für die medizinische Wirkgarantie ist die richtige Kühlung notwendig. Wer kühlpflichtige Medikamente abholt, sollte diese in Styroporboxen und Isoliertaschen, die die Apotheke aus-

leiht, nach Hause tragen. Auch vorgekühlte Kühlakkus sind dort erhältlich.

WICHTIG: Nur ein professioneller Medikamententransport vom Hersteller bis zur Apotheke, wie es die Apotheke um die Ecke garantieren kann, kann die Sicherheit eines Arzneimittels gewährleisten. Ihre Apotheke berät Sie auch dazu, wie das Medikament zuhause gekühlt werden sollte.

Fortsetzung auf Seite 2

SIE SPAREN
35%



Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Angebot des Monats

ASS-ratiopharm 100 mg
magensaftresistente Tabletten – 100 Stück

2,98€ statt 4,59€ LVP^{1,3}

Mehr Angebote finden Sie auf
unserem Aktions-Blatt



Homöopathische Hausapotheke

Dieses Jahr stellen wir Ihnen eine Reihe interessanter homöopathischer Arzneimittel für Ihre Hausapotheke vor, deren Inhaltsstoffe Sie in Arzneimitteln in der Apotheke beziehen können. Fragen Sie uns einfach nach den Darreichungsformen.

Wir beraten Sie gerne.



COCCULUS BEI SCHWINDEL UND REISEÜBELKEIT

ANWENDUNG

- Reiseübelkeit
- Schwindel
- Husten
- Ermattung (körperlich und seelisch)
- Appetitlosigkeit
- Emotionale Überanstrengung
- Schlaflosigkeit

ANAMIRTA COCCULUS, auch Scheinmyrte genannt, wird aus dem Cocculus-Strauch gewonnen. Diese Pflanze, die vor allem in Asien wächst, gehört zur Familie der Monsumengewächse. Ihre getrockneten Früchte nennt man „Kokkelskörner“. Aus ihnen wird das homöopathische Mittel Cocculus hergestellt. Der Stamm der Scheinmyrte enthält Alkaloide und ihre Früchte unter anderem das Krampfgift Pikrotoxin. Daher verwendete man diese Früchte in zerstoßener Form früher beim Fischfang zur Betäubung der Fische. Als homöopathisches Mittel wird es hauptsächlich gegen Schwindel und Reiseübelkeit eingesetzt.

✓ WIRKWEISE IN HOMÖOPATHISCHEN ARZNEIMITTELN

- Beruhigend
- Entspannend
- Entkrampfend

📦 ERHÄLTLICH ALS

- Globuli

Dosierung D6, D12, C30:

Zur richtigen Dosierung der Globuli fragen Sie bitte in Ihrer Apotheke nach.

HINWEIS Tritt nach zwei bis fünf Tagen keine Besserung ein, sollte man den Arzt aufsuchen. Bei hohem Fieber sollte man sofort den Arzt aufsuchen.

WENN DIE BLASE UNDICHT WIRD

Nicht-operative Therapie ist die erste Wahl

Harninkontinenz trifft die Hälfte aller Frauen ab 50, doch auch Männer leiden mit zunehmendem Alter darunter. Kaum jemand spricht darüber, denn dieses Tabu ist immer noch peinlich. Was viele nicht wissen: Es gibt zumeist Abhilfe, auch ohne eine Operation. Die meisten Betroffenen sind über die unterschiedlichen Möglichkeiten aber nicht informiert. Sie behelfen sich unzureichend und leiden im Alltag ständig unter der Angst, dass man ihre Blasenschwäche bemerkt. Dies muss nicht sein ...

Schwaches Bindegewebe oder Medikamente können ursächlich sein Die Ursache für eine Blasenschwäche liegt zum einen in dem bei Frauen durch eine Schwangerschaft geschwächten Bindegewebe. Dieses büßt nach der Menopause durch den Östrogenmangel noch mehr an Elastizität ein. Zum anderen können Übergewicht und die Einnahme zahlreicher Medikamente die Harninkontinenz begünstigen. Diese sind beispielsweise Diuretika, Betablocker, ACE-Hemmer, Benzodiazepine, Neuroleptika oder bestimmte Antidepressiva.

Dranginkontinenz und Belastungsinkontinenz sind häufig Bei der Blasenschwäche unterscheidet man zwischen Dranginkontinenz (Urgeinkontinenz) sowie Stressinkontinenz, auch Belastungsinkontinenz genannt. Manchmal treten beide Formen gemischt auf. Eine weitere Vari-

ante ist die Überlaufinkontinenz, bei der die Blase wegen einer blockierten Muskulatur nicht entleert werden kann. Die Behandlung erfolgt in der Regel immer erst mit konservativen Therapiemethoden, sofern Alter und Gesundheitszustand dies zulassen.

Toilettengang am besten hinauszögern

Bei der Dranginkontinenz spielt das so genannte Toilettentraining eine wichtige Rolle. Hier üben die Patienten, den als dringend nötig empfundenen Gang zur Toilette hinauszuzögern und die Blasenfunktion zu kontrollieren. Die Trinkgewohnheit kann entsprechend angepasst werden. Auf scharfe Gewürze sollte man beim Essen besser verzichten. Verstopfung sollte mit behandelt werden. Zusätzlich kommen Medikamente für die Therapie in Frage - so genannte Anticholinergika gegen eine hyperaktive Blase. Auch regelmäßige Injektionen mit Botulinumtoxin (kurz Botox) in die Blasenmuskulatur sind möglich.

Beckenbodentraining ist das erste Mittel der Wahl

Bei einer Belastungsinkontinenz kommt es zum Abgang von Urin beim Heben und Tragen, Husten, Lachen, Niesen, oder aber beim Gehen oder Sport. Oft ist der Grund eine Schwäche des Beckenbodens. Wenn kein Übergewicht als Ursache vorliegt, kann ein gezieltes Beckenbodentraining eine sehr gute Wirkung zeigen. Für eine medikamentöse Behandlung kommen selektive Serotonin-Noradrenalin-Wieder-

aufnahme-Hemmer in Frage, oft kombiniert mit Beckenbodentraining. Frauen nach der Menopause können auch östrogenhaltige Vaginalzäpfchen oder -cremes anwenden, die die Beckenbodenmuskulatur stimulieren (zwei- bis dreimal pro Woche).

OP und Hilfsmittel wie Pants über die Krankenkasse anfordern In schwereren Fällen kann auch eine Operation in Frage kommen, bei der bei Frauen in minimal-invasiver Technik ein spannungsfreies Bändchen unter die Harnröhre gelegt wird. Wenn die genannten Therapieformen nicht helfen oder nicht durchführbar sind, können Hilfsmittel, die von der Krankenkasse bezahlt werden, bei Inkontinenz verschrieben werden. Für Frauen und Männer gibt es unterschiedliche Einlagen, Vorlagen und Pants, die je nach Schweregrad der Inkontinenz angepasst werden. Es ist wichtig, dass Betroffene diese in Anspruch nehmen, da „Ersatzprodukte“ wie herkömmliche Slipeinlagen oder Einmalbinden für Inkontinenz nicht geeignet sind und den Betroffenen nicht helfen.

ÜBUNGEN

ZUM BECKENBODENTRAINING FÜR FRAUEN:

[www.bgv-blasenschwaech.de/
beckenboden.html](http://www.bgv-blasenschwaech.de/beckenboden.html)



INFORMATIONEN

ZU INKONTINENZ BEI DER DEUTSCHEN KONTINENZGESELLSCHAFT:

[www.kontinenz-gesellschaft.de/
fileadmin/user_content/startseite/
patienten/krankheiten_therapien/
harninkontinenz/
DKG_H-uS_01-13.pdf](http://www.kontinenz-gesellschaft.de/fileadmin/user_content/startseite/patienten/krankheiten_therapien/harninkontinenz/DKG_H-uS_01-13.pdf)





Fortsetzung Titelthema

Kühlpflichtige Medikamente im Sommer?

Lieber in der Apotheke um die Ecke holen

Transportschäden fürs Auge oft nicht sichtbar

Oft kann man Schäden an nicht vorschriftsmäßig gekühlten Arzneimitteln nicht leicht erkennen. Toxische Abbauprodukte können entstehen oder es können sich feine Risse in Glasbehältern bilden und auch Glaspartikel in die Arznei gelangen. Die Folge kann sein, dass die Sterilität nicht mehr gegeben ist. Apotheken vor Ort können für Sie den Hersteller kontaktieren und die Konditionen zur sachgemäßen Lagerung erfragen. Im schlimmsten Fall wird das Medikament vernichtet.

Am besten Öffnungsdatum notieren

Eiweißartige Arzneimittel muss man im Kühlschrank aufbewahren (Ausnahme: bereits in Gebrauch befindliche Insulinpens), z. B. Impfstoffe, Insulin, aber auch Augentropfen, manche Hautprodukte und oftmals flüssige Arznei. Auch einige Antibiotika, die als Trockensäfte zubereitet werden, gehören dazu.

Am sichersten ist, wenn man Öffnungsdatum und ausgewiesenes Haltbarkeitsdatum selbst mit einem Kugelschreiber auf der Verpackung notiert. Insulin muss immer im Kühlschrank gelagert werden. Temperaturwechsel können bereits Luftblasen verursachen, durch die die Dosierung ungenau wird.

Handtuch und Luftpolsterfolie verwenden

Trägt man kühlpflichtige Medikamente nach Hause, sollte man den Kühlakku mit einem Handtuch umwickeln, damit die Arznei nicht einfrieren kann. Um das Medikament vor Feuchtigkeit zu schützen, ist es günstig, die Kühlelemente zuerst mit einer Luftpolsterfolie zu umwickeln. Für zehn Stunden kann man so eine Temperatur von acht Grad halten.

ÜBRIGENS: Auch im Winter schützt eine Kühlbox für den Transport vor zu niedrigen Temperaturen – oder zu warmen, wie bei eingeschalteter Autoheizung.

Für Reisetransport in der Apotheke nach Spezialboxen fragen

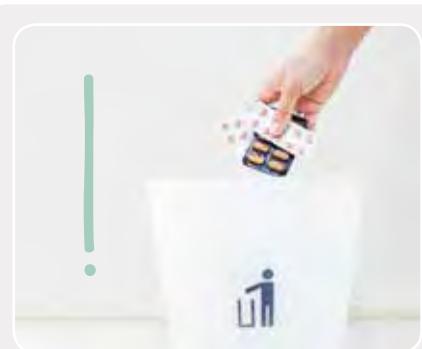
Alle Medikamente mit der Aufschrift „Kühl lagern und transportieren“ sollten in einer Kühlbox mit Kühlelementen transportiert werden. Plant man eine Reise, sollte man sich in der Apotheke zur besten Kühlmöglichkeit erkundigen. Für den längeren Transport auf Autoreisen gibt es spezielle Kühltaschen und Kühlboxen, die eine lange Reise – circa acht bis zwölf Stunden – mit kühlpflichtigen Medikamenten möglich machen.

KÜHL-TIPPS

FÜR MEDIKAMENTE
IM KÜHLSCHRANK:



- Der beste Ort im Kühlschrank ist das **Gemüsefach** oder eine **untere Ebene**
- Auf **genug Abstand zur Taurinne** achten (Feuchtigkeit)
- Medikament **nicht mit der Rückwand des Kühlschranks** in Verbindung bringen (friert an)



HINWEIS

Bei Zweifeln an der sachgemäßen Lagerung der kühlpflichtigen Medikamente beim Kühltransport diese lieber vernichten.

Tipp des Monats

Ohrhygiene – gewusst wie Finger weg von Wattestäbchen



Viele Menschen klagen über zu viel Ohrenschmalz, Hörprobleme oder gar Ohrenscherzen, weil ihr Ohrenschmalz zu fest „sitzt“. Doch Wattestäbchen und „Selbsthilfemittel“ wie Büroklammern und sogenannte Ohrenkerzen sind tabu. Sie helfen nicht und führen sogar zu Verletzungen, Infektionen, Ohrgeräuschen und oftmals Hörverlust.

Schmalz fängt Bakterien ein

Unser Ohrenschmalz ist wichtig zur Abwehr von Bakterien und Schmutz im Gehörgang: Das Schmalz fängt diese auf und transportiert sie in Richtung Ohrmuschel nach außen. Unsere Bewegungen beim Sprechen und Kauen helfen dem Weitertransport von Ohrenschmalz. Außerdem ist die fetthaltige Masse notwendig für die Pflege und die Stabilität des Säureschutzmantels der Haut, um Krankheitserreger abzuwehren.

Ohrenschmalzproduktion ist unterschiedlich

Es gibt Menschen, die mehr Ohrenschmalz produzieren als andere. Im Alter kann der Fettgehalt des Schmalzes abnehmen und der Weitertransport erschwert sein. Junge Leute haben häufig Probleme durch das regelmäßige Tragen von Ohrkopfhörern. Dies kann ebenfalls dazu führen, dass sich vermehrt Ohrenschmalz ansammelt.

Waschlappen reicht zum Säubern

Für eine gute Ohrhygiene genügt es, täglich beim Waschen das Ohr mit einem Waschlappen abzuwischen. Möchte man größere Mengen Ohrenschmalz entfernen, empfiehlt es sich, in der Apotheke nach rezeptfreien Ohrentropfen oder Ohrensprays zu fragen. Die enthaltenen Pflanzenöle helfen dem Abflussvorgang des Ohrenschmalzes.

Regelmäßige Ohrreinigung beim Arzt hilft

Wer unter Problemen mit Ohrenschmalz leidet, sollte regelmäßig den HNO-Arzt aufsuchen. Im Fall des Falles reinigt dieser das Ohr mit Hilfe einer medizinischen Ohrreinigung durch Absaugen und Spülen. Besonders Kinder und Erwachsene mit wiederholten Infekten oder Tinnitus sollten regelmäßig ihre Ohren durch den Arzt reinigen lassen.



Ihre Karen
Goertz
Apothekerin



Meine Apotheke vor Ort
www.meineapothekevorort.de

Wir suchen Sie!

Apotheken Siegel
90-91 Punkte sehr gut
07/2013 90-91 von 100 Pkt.

Phytothek

Meine Apotheke vor Ort
- natürlich gesund -

Regional online einkaufen

Apotheker*in gesucht

Wir sind eine moderne, naturheilkundlich orientierte Apotheke mit drei Filialen, die für ihr erfahrenes und kollegiales Team Unterstützung sucht. Wir legen Wert auf gegenseitigen Respekt und Wertschätzung – Kunden und auch Mitarbeitern gegenüber. Wir stehen für Kompetenz und Qualität und bringen modernste Pharmazie in Einklang mit traditionellem pharmazeutischem Wissen und alternativen, ganzheitlichen Heilmethoden. Umweltbewusstsein und Regionalität sind uns sehr wichtig.

Ihr Profil:

- Sie sind aufgeschlossen und arbeiten gerne im Team.
- Sie sind kontaktfreudig und kommunikativ.
- Sie arbeiten selbstständig und bringen frische und neue Ideen ein

Wir bieten Ihnen:

- einen abwechslungsreichen und interessanten Arbeitsplatz
- eine moderne Arbeitsumgebung
- ein sympathisches und lockeres Miteinander im Team

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung z.H. Gabriela Silberhorn: bewerbung@meineapothekevorort.de, Telefon 09122 6301969
Postanschrift: St. Antonius Apotheke, Bahnhofstraße 13 b, 91126 Rednitzhembach

Meine Apotheke vor Ort
www.meineapothekevorort.de

Apotheken Siegel
90-91 Punkte sehr gut
07/2013 90-91 von 100 Pkt.

St.-Antonius-Apotheke
Apothekerin Cornelia Sannwald
Bahnhofstr. 13 b
91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 - 740 22
Fax 09122 - 611 37

Apotheke An der Radrunde
Apotheker Ralf Böhner
An der Radrunde 144
90455 Nürnberg
Tel. 0911 - 817 888 3
Fax 0911 - 817 888 4

Bahnhof-Apotheke Schwabach
Apotheker Rupert Mayer e.K.
Bahnhofstraße 33-35
91126 Schwabach
Tel. 09122 - 55 80
Fax 09122 - 51 80

Christophorus-Apotheke
Apothekerin Simone Erdtmann
Wolkersdorfer Hauptstr. 42
91126 Wolkersdorf
Tel. 0911 - 63 55 38
Fax 0911 - 63 701 39

Impressum © Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.



regional online einkaufen
In unserem Online Shop



shop.meineapothekevorort.de

Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 31.08.2019



SIE SPAREN 25%²

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg
Gel – 180 g (12,21 €/100g)
21,98€ statt 29,30€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 21%²

Rhinomer Nasenspray
Nasenspray – 20 ml (22,40 €/100 ml)
4,48€ statt 5,66 € UVP^{3,4}



SIE SPAREN 26%²

Superpep Reisekaudragees 20 mg
Kaudragees – 10 Stück
7,98€ statt 10,75€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 27%²

Tannacomp
Filmtabletten – 20 Stück
7,48 € statt 10,29 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 25%²

Buscopan
Dragées – 20 Stück
7,48€ statt 9,97 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 25%²

Vidisan EDO
Einzeldosispipetten – 10x 0,6 g (124,66 €/100g)
7,48€ statt 9,95€ UVP^{3,4}



SIE SPAREN 28%²

MediGel Schnelle Wundheilung
Gel – 20 g (22,40 €/100g)
4,48€ statt 6,35€ UVP^{3,4}



SIE SPAREN 22%²

coolakut Stich & Sun
Pflege-Gel – 30 ml (23,27 €/100 ml)
6,98€ statt 8,95€ UVP^{3,4}



SIE SPAREN 35%²

ASS-ratiopharm 100 mg
magensaftresistente Tabletten – 100 Stück
2,98€ statt 4,59€ LVP^{1,3}
Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

20%

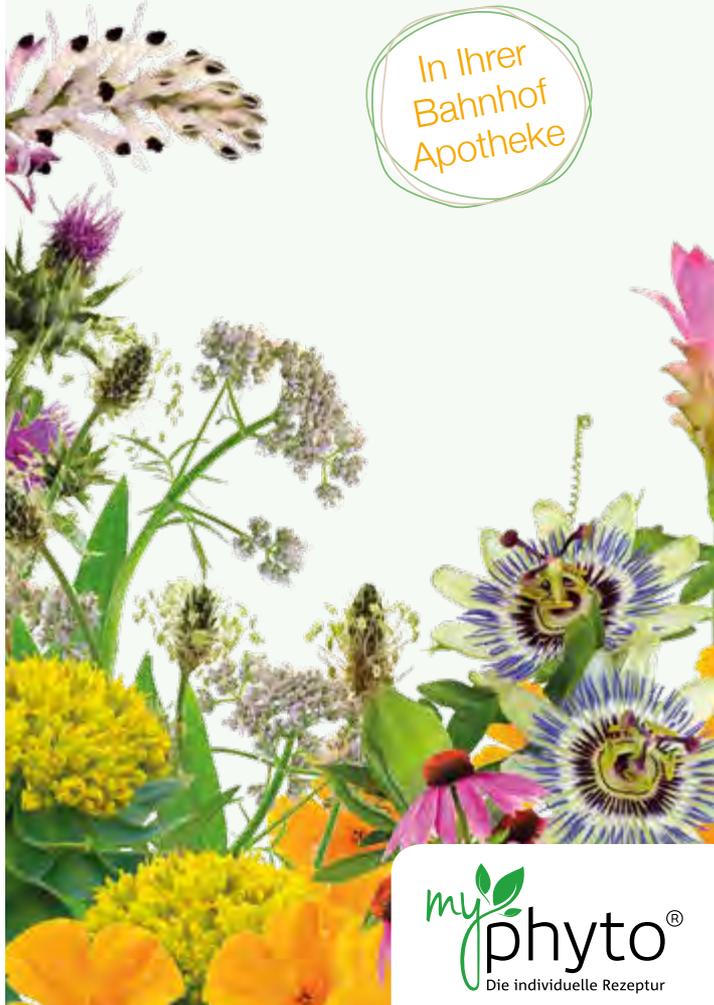
Gültig vom **01.-31.08.2019** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

INDIVIDUELLE PFLANZENHEILKUNDE

ermöglicht maßgeschneiderte Lösungsansätze

Jeder Mensch ist einmalig und so sollte auch eine Therapie oder Medikation individuell auf den jeweiligen Menschen abgestimmt sein.

In Ihrer
Bahnhof
Apotheke



myphyto®
Die individuelle Rezeptur

myphyto® | auf einen Blick

myPhyto® sind Frischpflanzen-Fluidextrakte, die aus bewährten Heilpflanzen gewonnen werden. Das patentierte Herstellungsverfahren und der ausschließliche Einsatz von frischen Pflanzenteilen ermöglichen eine maximale Wirkstoff-Ausbeute, erhalten die Grundeigenschaften der Pflanze und optimieren die Wirksamkeit.

Individuelle Therapie

Die myPhyto®-Pflanzenextrakte sind untereinander kombinierbar. Wir besprechen Ihre Beschwerden genau und finden auf Basis Ihrer Bedürfnisse eine individuelle Rezeptur, die perfekt auf Ihre Symptome zugeschnitten ist.

Vielfältiges Sortiment bewährter Heilpflanzen

Die 54 Frischpflanzen-Fluidextrakte decken eine Vielzahl von Anwendungsgebieten ab. Individuelle Einsatzmöglichkeiten bestehen u.a. in den Bereichen:

- 🌿 Blasen- und Harnwegsystem
- 🌿 Hormonsystem
- 🌿 Haut
- 🌿 Herz-Kreislauf-System
- 🌿 Hals-Nasen-Ohren-Bereich
- 🌿 Immunsystem
- 🌿 Stoffwechsel
- 🌿 Verdauungssystem
- 🌿 Vitalität
- 🌿 Zentralnervensystem
- 🌿 Frauenheilkunde

Garantierte Nachhaltigkeit

Die Heilpflanzen stammen vorzugsweise aus biologischem oder integriertem Anbau. Es wird hoher Wert darauf gelegt, den Fortbestand der Arten zu erhalten. Wildsammlungen werden mit Rücksicht auf das Ökosystem durchgeführt.

Unsere Dauertiefpreise



SIE SPAREN
22%²

Aspirin plus C*
Brausetabletten – 40 Stück

13,98€ LVP 17,98€^{1,3}



SIE SPAREN
27%²

Antistax Extra
Venentabletten – 90 Stück

32,98€ LVP 44,99€^{1,3}



SIE SPAREN
25%²

Ciclopoli gegen Nagelpilz
Nagellack – 6,6 ml (499,70 €/100 ml)

32,98€ LVP 43,90€^{1,3}

Magnesium Verla N Dragees, 200 Stück	9,98 € LVP 15,60 € ^{1,3}
Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten, 200 Stück	49,98 € UVP 64,97 € ^{3,4}
Gingium® 120 mg Filmtabletten, 120 Stück	59,98 € LVP 94,97 € ^{1,3}
Ibu-LysinHEXAL 684 mg* Filmtabletten, 50 Stück	11,98 € LVP 19,90 € ^{1,3}
Bepanthen Wund- und Heilsalbe , 100 g	11,98 € LVP 14,99 € ^{1,3} 11,98 €/100 g
Orthomol arthroplus Granulat/Kapseln, 30 Stück	49,98 € UVP 66,95 € ^{3,4}
Cetirizin Hexal bei Allergie Filmtabletten, 100 Stück	19,98 € LVP 34,45 € ^{1,3}
Prostagutt® forte Kapseln, 200 Stück	53,98 € LVP 75,99 € ^{1,3}
Iberogast Fluid, 100 ml Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol	29,98 € LVP 38,63 € ^{1,3} 29,98 €/100 ml

* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat der reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.