



GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe Dezember 2019

Umfassende Informationen Ihrer:



Bahnhof-Apotheke
Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde
Nürnberg

Christophorus-Apotheke
Wolkersdorf



Ihr Apotheker
Rupert Mayer

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

das Jahr 2019 geht langsam zu Ende – Grund genug für uns, Ihnen einmal von Herzen DANKE zu sagen.

Danke für Ihr Vertrauen, das Sie uns auch in diesem Jahr wieder geschenkt haben. Danke für die guten Gespräche, die wir mit Ihnen führen durften. Dieser Austausch liegt uns sehr am Herzen: Nur so erfahren wir, was Sie sich von uns wünschen und welche Gesundheitsthemen Ihnen wichtig sind. Nur so können wir immer besser werden und Sie rundum gut beraten.

Gerade auch beim Thema "Pflege zu Hause" können Sie jederzeit auf unsere Hilfe und Unterstützung zählen. Denn wer pflegt, weiß: Die Situation ändert sich manchmal, und man muss sich immer wieder aufs Neue auf die Herausforderungen einstellen.

Liegt bereits ein Pflegegrad vor, so übernimmt die Pflegekasse viele Kosten. Das gilt auch für die „Pflegehilfsmittel zum Verbrauch“, also zum Beispiel Flächendesinfektionsmittel, Handschuhe und vieles mehr – bis zu 40 Euro monatlich. Bis zu diesem Betrag erhalten Sie die benötigten Hilfsmittel bei uns in der Apotheke, und zwar kostenlos. Wir beraten Sie individuell zu allen Hilfsmitteln, und natürlich liefern wir Ihnen diese auch ganz bequem nach Hause.

Haben Sie Fragen rund ums Thema Pflege? Wir in Ihrer Apotheke helfen Ihnen bei dieser Aufgabe – kompetent und gerne!

Einen schönen Advent und ein besinnliches Weihnachten wünscht Ihnen

Ihr Rupert Mayer
und das gesamte Team

Inhalt

1 *Titelthema*

PATIENTEN- SICHERHEIT

2 *Artikel*

WAS HILFT BEI VERSTOPFUNG?

3 *Serie*

HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHEKE

4 *Tipp des Monats*

TIPPS FÜR HERZPATIENTEN IM DEZEMBER

5 *Unterhaltung*

HÜBSCH VERPACKT – GANZ OHNE GESCHENKPAPIER

Titelthema

PATIENTENSICHERHEIT

in Zeiten der Digitalisierung

Seit 2018 die EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) in Kraft getreten ist, ist auch in Deutschland das Thema Datenschutz noch einmal neu aufgerollt worden. Die deutschen Apotheken haben sich durch viele Neuerungen in der digitalen Datenverarbeitung zu Experten zum Thema Patientendatenschutz gemacht. Denn der digitale Dschungel wird immer unübersichtlicher.

Gleichzeitig verstehen sich die Apotheken als Lotsen für Ihre Patienten. Seriöser Rat bei allen Gesundheitsfragen und Erkrankungen ist für Patienten besonders **wichtig**.

Fortsetzung auf Seite 2

SIE SPAREN
36%



Angebot des Monats

Nasenduo Nasenspray

Nasenspray – 10 ml (39,80 €/100 ml)

3,98€ statt 6,25€ LVP^{1,3}

Mehr Angebote finden Sie auf
unserem Aktions-Blatt



Homöopathische Hausapotheke

Dieses Jahr stellen wir Ihnen eine Reihe interessanter homöopathischer Arzneimittel für Ihre Hausapotheke vor, die Sie in unserer Apotheke beziehen können.

Wir beraten Sie gerne.

OKOUBAKA AUBREVILLEI



ANWENDUNG

- Reisediarrhoe (Reisedurchfall)
- Reiseobstipation (Reiseverstopfung)
- Durchfall aufgrund von Antibiotika-Einnahme
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Reizdarm-Syndrom

OKOUBAKA ist ein schwarzafrikanischer Rindenbaum aus der Familie der Santalaceae (Sandelholzgewächse). Er kann bis zu 40 Meter hoch werden und einen Stammumfang von drei Metern erreichen. Seine Blätter sind länglich eiförmig und bis zu 20 cm lang. Der Baum trägt ungenießbare gelbe Früchte. Traditionell sind in Westafrika nur Medizinmänner mit der „Ernte“ seiner Rinde betraut. Aus der Rinde wird ein Pulver hergestellt, das in der Volksheilkunde als Mittel gegen Vergiftung eingesetzt wurde. Die medizinisch wirksamen Inhaltsstoffe sind Catechine und Phenolcarbonsäuren. In der Homöopathie wird Okoubaka als „Darmmittel“ verwendet und meist in der Potenz D3 verabreicht. Nahrungsmittelveränderungen auf Reisen verursachen oft Magen- und Darmbeschwerden. Hier kann Okoubaka Abhilfe leisten.



WIRKWEISE IN FERTIGARZNEIMITTELN

- verdauungsregulierend
- entgiftend



ERHÄLTLICH ALS

- Globuli
- Tabletten
- Dilution (flüssige Verdünnung)

Informationen zur richtigen Dosierung erhalten Sie in unserer Apotheke.

HINWEIS Tritt nach zwei bis fünf Tagen keine Besserung ein, sollte man die Apotheke oder den Arzt aufsuchen.

Artikel

WAS HILFT BEI VERSTOPFUNG?

Sauerkraut und Pflaumen wirken oft „Wunder“

Nichts ist lästiger als Verstopfung und das damit verbundene Unwohlsein. Man quält sich durch den Tag und hofft inständig, dass der Darm sich bald einmal von selbst „meldet“. Es gibt viele Ursachen von Verstopfung, doch häufig kann man die Verdauungsprobleme durch natürliche Mittel oder eine Veränderung der Lebensweise dauerhaft in den Griff bekommen. Auch für Menschen, die regelmäßig Tabletten einnehmen müssen, die sich negativ auf den Darm auswirken, gibt es Abhilfe. Sollten alle natürlichen Helferlein nicht wirken, gibt es leichte Medikamente aus der Apotheke, die den Darm aktivieren können.

Weniger als drei Stuhlgänge pro Woche sind problematisch

Ob man wirklich dauerhaft an Verstopfung leidet oder eher nach persönlichem Empfinden ein Obstipationsproblem (Obstipation, lat.: Verstopfung) hat, wird subjektiv unterschiedlich bewertet. Medizinisch gesehen spricht man von Verstopfung, wenn man pro Woche weniger als dreimal Stuhlgang hat und der Stuhl hart und das Absetzen eher schmerzhaft ist. Doch viele Menschen wünschen sich einmal pro Tag einen schmerzfreien Stuhlgang.

Sauerkraut regt die Verdauung an

Wer an Verstopfung leidet, kann zunächst versuchen, der Verdauung mit Hausmitteln auf die Sprünge zu helfen. Bewährt haben sich rohes Sauerkraut und Pflaumen, auch in Saftform, sowie Olivenöl. Das Sauerkraut sollte man am besten eine halbe Stunde vor jeder Mahlzeit zu sich nehmen. Es enthält Milchsäurebakterien, die den Darm anregen. Auch ein bis zwei Gläser Pflaumensaft oder Trockenpflaumen auf nüchternen Magen können helfen. Sogar getrocknete Feigen, Datteln und Aprikosen sind oft wirksam.

Hochwertige Öle wie Oliven-, Lein- oder Sesamöl machen den Stuhl gleitfähig und helfen beim Abtransport. Zwei Esslöffel Öl vor dem Essen sind empfehlenswert.

Flohsamen mit viel Wasser mischen

Ein weiterer Tipp sind Flohsamen, die im Darm aufquellen und den Stuhl auflockern. Eine Voraussetzung dafür ist aber die ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit. Man nimmt dreimal täglich einen Teelöffel Flohsamen (oder halben Teelöffel Flohsamenschalen), aufgequollen in 200 ml Wasser, zu sich. Wenn medizinisch nichts dagegen spricht, kann man noch einen halben Liter Wasser hinterher trinken, um die Wirkung zu verbessern. Eine weitere Möglichkeit gegen Verstopfung ist die Bauchmassage aus der chinesischen Medizin. Regelmäßig (täglich 10 bis 15 Minuten in sechs Schrittfolgen) angewendet kann sie Betroffenen oft gut weiterhelfen.

Ballaststoffreich essen und viel bewegen

Besonders wichtig bei dauerhafter Verstopfung ist die Umstellung der Lebensweise. Gerade Menschen, die viele Vollkornprodukte und Ballaststoffe zu sich

nehmen, wundern sich oft, dass sie an Verstopfung leiden. Die Ursache ist meist Flüssigkeitsmangel. Denn ballaststoffreiche Nahrungsmittel benötigen ausreichend Flüssigkeit zum Aufquellen. Wer hingegen ballaststoffarm isst und zu viele stärke- und zuckerhaltige Lebensmittel konsumiert, ist wesentlich häufiger von Verstopfung betroffen. Mangelnde Bewegung, Stress und zu wenig trinken tun ihr Übriges. Hier sollte man die Ernährung auf gesunde ballaststoffreiche Nahrung mit viel Obst und Gemüse umstellen.

Erkrankungen und Medikamente können Verdauung beeinflussen

Da nicht jede Verstopfung durch falsche Lebensweise oder Ernährung ausgelöst wird, sollte man bei Darmerkrankungen, Nervenerkrankungen, Hormonstörungen oder der Einnahme bestimmter Medikamente wie z. B. Schmerzmittel zunächst den Arzt befragen. Bei einer akuten Verstopfung stehen in der Apotheke auch leichte Abführmittel bereit. Lassen Sie sich in der Apotheke beraten.



NATÜRLICHE MITTEL GEGEN VERSTOPFUNG

- Rohes **Sauerkraut** oder Sauerkraut- und Pflaumensaft (z. B. ein bis zwei Gläser vor jeder Mahlzeit)
- **getrocknete Früchte**, z. B. Pflaumen (ein bis zwei vor dem Frühstück)
- **Flohsamen** (dreimal täglich ein Teelöffel) oder Flohsamenschalen (dreimal täglich ½ Teelöffel) in je 200 ml Wasser aufgequollen
- **Öle** wie Oliven-, Leinsamen-, Sesamöl (zwei Esslöffel vor dem Essen)
- **Bauchmassage** (Chinesische Medizin TCM)
- viel **trinken**
- **ballaststoffreiche Ernährung** mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten
- viel **Bewegung**

WENN ALLE DIESE NATÜRLICHEN MITTEL NICHT "FRUCHTEN", HOLEN SIE SICH RAT IN DER APOTHEKE.





Fortsetzung Titelthema

PATIENTENSICHERHEIT

in Zeiten der Digitalisierung

DIGITALISIERUNG BIETET BERATUNGSSICHERHEIT

Die Digitalisierung im Gesundheitswesen bietet auch viele Chancen. Automatische Informationssysteme und Bestellprozesse erleichtern den Apothekenalltag. Digitale Datenbanken helfen der Apotheke bei der Arbeit, z. B., wenn komplizierte Arzneiverschreibungen für Patienten vor Ort auf Neben- und Wechselwirkungen geprüft werden sollen. Hiervon profitieren Patienten, die sich stets auf den fachlichen Rat in der Apotheke verlassen und im Beratungsgespräch ihre Fragen stellen können. Dies gilt sowohl für verschreibungspflichtige wie nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel.

ELEKTRONISCHE ABSTIMMUNG SORGT FÜR MEHR SICHERHEIT

Wenn beim Aushändigen der Medikamente und beim Einlösen des Rezepts vorschriftsmäßig Patientendaten verarbeitet werden müssen, können sich Patienten in der Apotheke darauf verlassen, dass diese Daten sicher sind. Sie werden DS-GVO-konform verwaltet. Auch im Hinblick auf zukünftige elektronische Medikationspläne und das sogenannte elektronische Rezept profitieren die Betroffenen von der pharmazeutischen Kompetenz der Apotheker. Uner-

wünschte Doppelverordnungen, Versorgungslücken sowie Wechselwirkungen lassen sich vermeiden. Denn gerade die Medikation bei Mehrfacherkrankungen, wie sie bei Senioren gehäuft auftreten, gehört nicht nur in die Hände von Ärzten, sondern auch von Apothekern, die ihr Fachwissen (z. B. zu Wechselwirkungen) an ihre Patienten weitergeben.

INTEGRIERTE VERSORGUNG IST FÜR ÄLTERE EIN VORTEIL

Als „Apotheke der Zukunft“ gilt das Konzept einer integrierten Versorgung, nämlich die (auch elektronische) Abstimmung der Apotheke mit den behandelnden Ärzten sowie die Beratung der mit der Pflege beauftragten Personen. So wird sichergestellt, dass alle beteiligten Gesundheitsexperten gemeinsam für ihre Patienten da sind und dass keine Information verloren geht. Gerade ältere Menschen haben häufig ein hohes Vertrauen zu den Apothekern vor Ort und nehmen gerne auch vertrauliche Beratungsgespräche in der Apotheke wahr.

Seniorenerechte Preisschilder, barrierefreier Zugang, Botendienste, die fachgerechte Bestimmung gezielter Gesundheitswerte und auch vertrauliche Beratungstermine gehören zum Service vor Ort.

BERATUNG ZU GESUNDHEITS-APPS IST NOTWENDIG

Datensicherheit ist auch im Dschungel der Gesundheits-Apps wichtig. Während junge gesunde Menschen Apps vorrangig für Fitness- oder Lifestyleanwendungen nutzen, gibt es Patienten, wie z. B. Diabetiker, die auf eine einwandfreie Funktion ihrer App auf dem Smartphone angewiesen sind, wenn sie diese aktiv nutzen. Die entsprechenden Qualitätskriterien seriöser Gesundheits-Apps sind dem Apothekenpersonal bekannt, so dass sich Patienten auf die bestmögliche Beratung zu diesen Apps verlassen können.



NÜTZLICHE HINWEISE

zur Qualität von Gesundheits-Apps findet man im Internet auf der sogenannten "Info- und Bewertungsplattform HealthOn" (unter der Ägide des HealthOn e. V., Verein zur Digitalen Gesundheitsförderung: Kompetenz, Autonomie, Selbstbefähigung stärken – Patienten- und Verbraucherrechte schützen, Präsidentin: Dr. Ursula Kramer, Apothekerin)

www.healthon.de

IM
DEZEMBER

Tipp des Monats

Tipps für Herzpatienten

Was man in der kalten Jahreszeit beachten sollte

Herzpatienten klagen im Winter öfter über Beschwerden, denn die Kälte bewirkt, dass sich die Gefäße verengen und das Herz schlechter mit Sauerstoff versorgt wird. Auch muss das Herz seine Pumpleistung nun gegen mehr Widerstand erbringen.



Wer regelmäßig morgens Blutdruck senkende **Medikamente** einnimmt, sollte dies **im Winter vor dem ersten Gang in die Kälte** schon zuhause erledigen.



Auch sollten Herzpatienten **auf hohe körperliche Belastung wie z. B. Schneeschnippen verzichten** – besonders, wenn das Thermometer unter Null fällt.



Ein **über die Nase und den Mund drapierter Schal** erwärmt die eingeatmete Luft und ist generell günstig.



Der Herzpatient sollte sich im Winter **häufiger die Hände waschen**. Für ihn ist die Gesundheitsgefahr bei einer Grippeerkrankung deutlich erhöht. **Auch sollte unbedingt zu einer Grippeimpfung geraten werden.**



Ihre Manuela
Sommerer
PTA

Manuela Sommerer

Hübsch verpackt

GANZ OHNE GESCHENKPAPIER

Wer kennt das nicht: Am Gabentisch häufen sich die schönsten Geschenkpapiere, doch meist sind sie schon zerrissen oder werden gleich weggeworfen. Wie wäre es dieses Jahr mit einer Alternative, die edel und besonders aussieht, danach aber ruhigen Gewissens entsorgt oder aber anderweitig verwertet werden kann?

FUROSHIKI – DIE TRADITION AUS JAPAN

Sie brauchen:

Ein quadratisches Stück Stoff pro Geschenk
(das Geschenk sollte viereckig oder rechteckig sein)

So geht's:

Man legt den quadratischen Stoff gerade vor sich hin. Das Geschenk legt man quer zum Stoff in die Mitte (d. h. eine Spitze zeigt nach unten). Nun nimmt man zwei gegenüberliegende Stoffecken und formt mit ihnen über dem Geschenk einen Knoten (wie bei einer Schnur) und zieht ihn fest. Anschließend nimmt man die beiden übrigen gegenüberliegenden Enden und formt einen Knoten darüber (Enden des unteren Knotens einfach verstecken). Fertig.

Tipp:

Wer weitere Furoshiki-Ideen sucht, wird im Internet fündig ...



Meine Apotheke vor Ort
www.meineapothekevorort.de



St.-Antonius-Apotheke
Apothekerin Cornelia Sannwald
Bahnhofstr. 13 b
91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 - 740 22
Fax 09122 - 611 37

Bahnhof-Apotheke Schwabach
Apotheker Rupert Mayer e.K.
Bahnhofstraße 33-35
91126 Schwabach
Tel. 09122 - 55 80
Fax 09122 - 51 80

Apotheke An der Radrunde
Apotheker Ralf Böhner
An der Radrunde 144
90455 Nürnberg
Tel. 0911 - 817 888 3
Fax 0911 - 817 888 4

Christophorus-Apotheke
Apothekerin Simone Erdtmann
Wolkersdorfer Hauptstr. 42
91126 Wolkersdorf
Tel. 0911 - 63 55 38
Fax 0911 - 63 701 39



regional online einkaufen
In unserem Online Shop



shop.meineapothekevorort.de

Impressum © Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 31.12.2019



SIE SPAREN
27%²

Mucosolan

Lutschpastillen – 20 Stück

7,98€ statt 10,97€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN
23%²

Boxagrippal Erkältung 200 mg/30 mg

Filmtabletten – 20 Stück

9,98€ statt 12,97€ LVP^{1,3}

Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



SIE SPAREN
26%²

Lemocin bei Halsschmerzen

Lutschtabletten – 20 Stück

5,48€ statt 7,37€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN
36%²

Nasenduo Nasenspray

Nasenspray – 10 ml (39,80€/100ml)

3,98€ statt 6,25€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN
25%²

Iberogast

Fluid – 50 ml (31,96€/100ml)

15,98€ statt 21,38€ LVP^{1,3}

Arzneimittel enthält
31,0 Vol.-% Alkohol



SIE SPAREN
30%²

Otriven 0,1% ohne Konservierungsstoffe

Dosierspray – 10 ml (29,80€/100ml)

2,98€ statt 4,28€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN
29%²

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

Salbe – 10 g (49,80€/100g)

4,98€ statt 6,97€ LVP^{1,3}

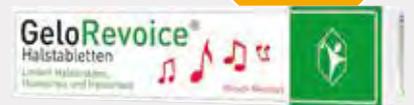


SIE SPAREN
29%²

Transpulmin Erkältungsbalsam

Creme – 40 g (12,45€/100g)

5,98€ statt 8,48€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN
30%²

GeloRevoice Halstabletten

Lutschtabletten – 20 Stück

5,98€ statt 8,50€ UVP^{3,4}

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

20%

Gültig vom 01.-31.12.2019 auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

Ein besonderes Erlebnis für den Körper!

BASENFASTENRETREAT IM ALLGÄU 2020

Nach dem großen Erfolg im Frühjahr 2019 bieten wir im Mai 2020 für zwei Gruppen das Basenfastenretreat an. Sechs Tage Auszeit für den Geist und Auftanken für Körper und Seele. Sechs Tage Zeit für sich nehmen, ausruhen, Neues erfahren und die Kraft der Berge genießen.

Ablauf der Reise und Kosten finden Sie auf folgenden Websites: www.heikesebald.de und www.meineapothekevorort.de Sie sind interessiert? Ihre Seminarleiterinnen Heike Sebald, Gesundheitspädagogin und erfahrene Basenfastenberaterin und Sylvia Flettner-Mayer, Heilpraktikerin und Sozialpädagogin (Dipl.FH) laden Sie herzlich ein zu einem kostenlosen Info-Abend.



"Ein anderer Weg bedeutet einen Neubeginn – ohne Gepäck, mit neuen Aussichten und Erwartungen" – Francis Paul Wilson

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Sylvia Flettner-Mayer & Heike Sebald

BASENFASTEN-RETREAT IM ALLGÄU

6 Tage Basenfasten im Hotel "Zum Senn" in Oberjoch im Allgäu.

Infoabend:

am 28.01.2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Gesundheitszentrum, St. Antonius Apotheke, Bahnhofstr. 13b, 91126 Rednitzhembach

Anmeldung unter: mail@heikesebald.de

Verschenken Sie ein persönliches Wohlfühlerlebnis!

Sie suchen ein besonderes Geschenk für einen besonderen Menschen? Sprechen Sie mich gerne persönlich an.

AUSZEIT KOSMETIK LORENZ

Ihre Adresse für Medizinische Kosmetik, Gesichtsbehandlungen, Wellnessmassagen, Wohlfühlpakete, Make-up sowie Schminkkurse.



Ich wünsche Ihnen eine stimmungsvolle und erholsame Vorweihnachtszeit!

Kathleen Lorenz

Ihre Kathleen Lorenz



GUTSCHEINE UND INDIVIDUELLE TERMINE NACH VEREINBARUNG

09178/99 76 73

www.auszeit-kosmetik-lorenz.de

Unsere Dauertiefpreise



Ibu-Lysin Hexal 684 mg
Filmtabletten – 50 Stück

11,98€ LVP 19,90€^{1,3}



Gingium 120mg
Filmtabletten – 120 Stück

59,98€ LVP 94,97€^{1,3}



Antistax extra
Venentabletten – 90 Stück

32,98€ LVP 44,99€^{1,3}

| | |
|---|--|
| Iberogast Fluid, 100 ml Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol | 27,98 € LVP 38,63 € ^{1,3} 27,98 €/100 ml |
| Orthomol arthroplus Granulat/Kapseln, 30 Stück | 49,98 € UVP 66,95 € ^{3,4} |
| Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten, 200 Stück | 49,98 € UVP 64,97 € ^{3,4} |
| Magnesium Verla N Dragees, 200 Stück | 9,98 € LVP 15,60 € ^{1,3} |
| Aspirin plus C* Brausetabletten, 40 Stück | 13,98 € LVP 17,98 € ^{1,3} |
| Gelomyrtol forte Kapseln, 100 Stück | 28,98 € LVP 39,00 € ^{1,3} |
| Bepanthen Wund- und Heil- Salbe, 100 g | 11,98 € LVP 14,99 € ^{1,3} 11,98 €/100 g |
| Prostagutt® forte Kapseln, 200 Stück | 53,98 € LVP 75,99 € ^{1,3} |
| Ciclopoli gegen Nagelpilz Nagellack, 6,6 ml | 32,98 € LVP 43,90 € ^{1,3} 499,70 €/100 ml |

* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.