GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe April 2020

Umfassende Informationen Ihrer:

Bahnhof-Apotheke Schwabach

St. Antonius-Apotheke Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde Nürnberg

Christophorus-Apotheke Wolkersdorf

Inhalt

1 *Titelthema*
DEUTSCHLANDS GESUNDHEITSWESEN WIRD DIGITAL

2 *Artikel*
ABNEHMEN MIT KÖPFCHEN

3 *Serie*
KURAPUR ARTHRO GELENKAKTIV

4 *Tipp des Monats*
APOTHEKEN-NOTDIENST AUCH NACHTS AKTIV

5 *Unterhaltung*
FIT WIE EIN TURNSCHUH

Titelthema

DEUTSCHLANDS GESUNDHEITS-WESEN WIRD **digital**

Wir beraten Sie schon heute persönlich zum E-Rezept

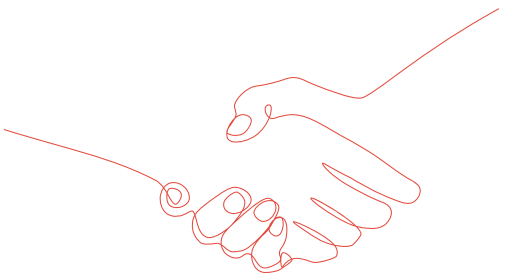
Deutschlands Gesundheitswesen wird digital! Auch das elektronische Rezept – genannt E-Rezept – ist schon in aller Munde. Doch auch das herkömmliche Papierrezept wird es weiter geben.

Um Sie immer aktuell und zuverlässig zu informieren, halten wir Apotheken vor Ort Sie mit unserer neuen Info-Kampagne **„GESUNDHEIT BRAUCHT NÄHE"** ab sofort auf dem Laufenden.

Wir informieren Sie nicht nur über digitale Themen, sondern lotsen Sie als Ihre Apotheken auch sicher durch den Dschungel des digitalen Gesundheitswesens. Denn wir sind Profis sowohl bei unserem persönlichen Kontakt vor Ort mit einfühlsamer Beratung unserer Patienten wie auch digital. Schneller als aus dem Internet erhalten Sie bei uns Ihre Medikamente sofort in der Apotheke oder können sie sich noch am gleichen Tag nach Hause liefern lassen.

Heute möchten wir Ihnen schon einmal erste Fragen zum neuen E-Rezept beantworten.

Fortsetzung auf Seite 2



Ihr Apotheker
Rupert Mayer

Liebe Kundinnen und Kunden,

2021 wird in Deutschland das E-Rezept eingeführt. Was bedeutet das ganz konkret?

Alltägliche Einkäufe, Urlaubsbuchungen und auch Bankgeschäfte wickeln wir schon längst online ab, Tendenz steigend. Ab dem kommenden Jahr geht das auch mit dem Rezept vom Arzt: Nach heutigem Stand sollen Patienten ihre Verordnungen vom Arzt auf elektronischem Weg erhalten können. Etwa per App oder ausgedrucktem Zugangsschlüssel. Dann können Sie als Patient Ihre Verordnung sofort an Ihre Apotheke weiterleiten (und auf Wunsch in kürzester Zeit auch nach Hause geliefert bekommen).

Teilnehmen wird jede Apotheke in Deutschland. Das bedeutet, dass sich niemand neu orientieren muss, sondern die Arzneimittel weiterhin in seiner „gewohnten" Apotheke beziehen kann.

Natürlich entscheiden Sie als Patient immer noch selbst, welche Art Rezept Sie bevorzugen, also das bekannte rosa Rezept oder das neue E-Rezept. Weitere Informationen finden Sie in diesem Gesundheitsmagazin oder bei uns in der Apotheke. Fragen Sie uns einfach, wir beraten Sie gerne!

Einen sonnigen April wünscht Ihnen

Ihr Rupert Mayer
und das gesamte Team

kurapur

FÜR MEHR FREUDE
AN BEWEGUNG

PREMIUM
APOTHEKEN
QUALITÄT

ARTHRO
GELENKAKTIV

Jeden Tag unterliegt unser gesamter Bewegungsapparat großen Belastungen, die unsere Gelenke stark beanspruchen. Der Gelenkknorpel nutzt sich im Laufe des Lebens durch Alterung und unentwegte Beanspruchung ab. **kurapur ARTHRO GELENKAKTIV** enthält die wichtigen Stoffe Glucosamin und Chondroitin als Gelenk-Vitalstoffe aus natürlicher Herkunft. Glucosamin stammt aus Krabbenschalen und Chondroitin aus Huhn. Neben diesen beiden Stoffen – welche Bestandteil des Gelenkknorpels und der Gelenkflüssigkeit sind – sind auch die Spurenelemente Selen und Mangan enthalten. Sie tragen **zur Erhaltung gesunder Knochen und Gelenke** bei. Vitamin C trägt zu einer natürlichen Kollagenbildung und damit zu einer normalen Funktion der Knochen und einer gesunden Körperfunktion bei. Die Vitamine B1, B2 und B6 sowie die Hyaluronsäure runden das Produkt perfekt ab.

lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, farbstofffrei, pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, ohne industrielle Hilfsstoffe

GEZIELT FÜR
KNORPEL
UND GELENKE

Artikel

ABNEHMEN MIT KÖPFCHEN

So klappt es auch bei Diabetes

Wer kennt das nicht? Gerade im Frühjahr, wenn Hose oder Rock zwicken, nimmt man sich vor, endlich wieder ein paar Kilos abzunehmen. Wer stärker übergewichtig ist, soll oft mehr Kilos abspecken, hat aber häufig schon viele Diäten probiert und irgendwann einfach aufgegeben. Der Jo-Jo-Effekt ist auf die Dauer frustrierend. Verständlich! Willenskraft alleine reicht nicht. Trenddiäten sind definitiv auch nicht das richtige Mittel. Es hat sich nämlich herausgestellt, dass gerade die beliebten Abnehmmethoden „low carb" (wenig Kohlenhydrate) und „low fat" (wenig Fett) nach einem halben Jahr oder länger zu einer vergleichbaren Gewichtsabnahme führen – die eine Methode ist nicht besser als die andere. Im Alltag ist es daher viel wichtiger, eine Ernährungsform auszuwählen, die man langfristig gut durchhalten kann. Dies gilt auch für Diabetiker.

Zeitlich begrenzte Abnehmprogramme helfen Empfohlen wird zum Abnehmen neben regelmäßiger Bewegung (Alltagsbewegung und Ausdauersport) eine ausgewogene Ernährung. Wer wirklich mehr Gewicht abnehmen muss – z. B. auch bei Diabetes – kann an einem zeitlich begrenzten Programm teilnehmen, wie es oft in Fitnessstudios, Apotheken, Arztpraxen oder Diätzentren angeboten wird. Hier wird auch die Frage geklärt, wie viele Kalorien man neben einem ausreichenden Bewegungsprogramm und bei ausgewogener Ernährung zum Abnehmen zu sich nehmen sollte.

Vier verschiedene Ernährungsformen sind möglich Bei Diabetes gibt es verschiedene Möglichkeiten zum Abnehmen im Rahmen einer Ernährungsumstellung: Entweder fettarme und kohlenhydratbetonte Kost (50 Prozent Kohlenhydrate, 30 bis 35 Prozent Fett, 15 bis 20 Prozent Eiweiß pro Tag), oder aber kohlenhydratarme Kost (30 bis 40 Prozent Kohlenhydrate pro Tag). Auch eine vegetarische Ernährung sowie eine mediterrane Ernährung (30 bis 35 Prozent Fett, 50 Prozent Kohlenhydrate, 15 bis 20 Prozent Eiweiß pro Tag) sind möglich.

Programme ohne Ergänzungspräparate wählen Um die Seriosität der speziell bei Diabetes angebotenen Abnehmprogramme zu beurteilen, sollte man vorab folgende Fragen klären: Ist der Referent qualifiziert? Hat er ausreichend Kenntnisse zu Diabetes? Ist das Programm wissenschaftlich fundiert? Wichtig ist, dass man dort keine ergänzenden Präparate, Spritzen oder speziellen Lebensmittel einsetzt. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) oder die Deutsche Diabetes Gesellschaft oder die Deutsche Adipositas-Gesellschaft sollten die Basis für das Programm bilden. Ein langfristiger Rahmen mit Nachbetreuung und vertretbaren Kosten ist empfehlenswert.

Fünf Prozent Reduktion des Ausgangsgewichts sind am Anfang realistisch Zum gezielten Abnehmen müssen generell alle Lebensmittel erlaubt sein. Regelmäßige Bewegung im Alltag sollte Bestandteil des Plans sein. Als Zielwert für gesundes Abnehmen innerhalb von sechs bis zwölf Monaten gelten bei einem Body Mass Index (BMI) von 25 bis 35 kg/m² fünf Prozent des Ausgangsgewichts. Bei einem BMI von >35 kg/m² sind es 10 Prozent des Ausgangsgewichts. Nur in ganz besonderen Fällen, z. B. zur OP-Vorbereitung, können unter ärztlicher Aufsicht und zeitlich begrenzt auch Formular-Diäten (z. B. Pulver) zum Einsatz kommen.

Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke beraten!

TIPPS ZUM ABNEHMEN BEI DIABETES

findet man auf der Website des Diabetesinformationsportals (gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit u. a.).:

www.diabinfo-leben.de/typ-2-diabetes/behandlung/ernaehrung.html

Eine Übersicht zu Sportgruppen und Ernährungsberatung bei Diabetes findet man dort ebenfalls:

www.diabinfo-leben.de/info-ecke/anlaufstellen/anlaufstellen-aerzte.html#c202636

Ernährungsberater auf der Website der DGE (nach Postleitzahl):

https://www.dge.de/service/ernaehrungsberater-dge

GESUNDHEIT BRAUCHT Nähe
PERSÖNLICH.
KOMPETENT.
DIGITAL.

Fortsetzung Titelthema

Deutschlands Gesundheitswesen wird **digital**

Wir beraten Sie schon heute persönlich zum E-Rezept

Was ist das E-Rezept? Was bisher das rosa Papierrezept war, das der Arzt Patienten ausgehändigt hat, damit diese ihre verschreibungspflichtigen Medikamente in der Apotheke holen konnten, ist nun bald das E-Rezept: Die elektronische Form des Rezepts. Dies bedeutet, dass das E-Rezept vom Arzt auf einem zentralen Server abgelegt wird, auf das das Apothekenpersonal direkt digital zugreifen kann, wenn ein Patient mit dem „Zugangsschlüssel" (Code) in die Apotheke kommt, um sich die Medizin abzuholen.

Wann kommt das E-Rezept? Die Einführung des E-Rezepts ist für 2021 geplant. Die Vorbereitungen für die sichere technische Abwicklung (Hardware, Software) müssen bis Ende Juni 2020 vorliegen. Arztpraxen und Apotheken werden dafür ausgerüstet.

Wo kann man das E-Rezept einlösen? In allen öffentlichen Apotheken Deutschlands wird man das E-Rezept einlösen können. Voraussichtlich wird man auch vorab abfragen können, ob und wann das verschriebene Medikament abholbar ist.

Muss man für das E-Rezept ein Handy benutzen? Man kann einerseits das Smartphone benutzen, um die Rezeptinformation in der Arztpraxis zu erhalten. Und nach wie vor kann man auch das bisherige Papierrezept erhalten. Oder man kann sich den Rezeptschlüssel einfach direkt in der Praxis ausdrucken lassen, um damit in die Apotheke zu gehen. An weiteren Wegen zur Weitergabe des E-Rezepts wird noch gearbeitet.

Braucht man für das E-Rezept eine App?
Ja, aber alles ist ganz einfach. Derzeit ist eine WebApp in der Entwicklung, die auf allen gängigen Plattformen, Endgeräten und Betriebssystemen laufen wird. Sie ist kostenlos und werbefrei. Der Rezeptschlüssel wird automatisch mit integriert.

Ist der Datenschutz gewährleistet?
Der Server für das „Lagern" des verschlüsselten E-Rezepts befindet sich in Deutschland und entspricht den hohen deutschen Datenschutzstandards. Alle Beteiligten – Kliniken, Ärzte und Apotheken – benötigen daher zertifizierte Sicherheits-Hardware und elektronische Ausweise zur Bearbeitung der Rezepte. Die gute Nachricht für Sie: Sie können sich auch weiterhin wie gewohnt auf unseren vertrauensvollen persönlichen Kontakt und die individuelle Beratung vor Ort verlassen.

Gerne beraten wir Sie persönlich in allen Fragen rund um das elektronische Rezept, die App-Nutzung und Ihre Gesundheit. Sprechen Sie uns einfach an!

DAS WICHTIGSTE ZUM NEUEN E-REZEPT IN KÜRZE:

Einführung voraussichtlich 2021

Das Papierrezept gibt es weiterhin!

Freie Apothekenwahl bleibt.

Einfach, kostenlos, werbefrei.

Höchste Datenschutzstandards

INFORMATIONEN DAZU HAT IHRE APOTHEKE FÜR SIE!

Tipp des Monats

Apothekennotdienst auch nachts aktiv

So finden Sie im Notfall sofort die nächste Apotheke

APOTHEKEN NOTDIENST

Ob Fiebertabletten oder verschreibungspflichtige Medikamente, gerade am Wochenende, feiertags oder nachts liegen die Nerven blank, wenn man schnell eine Apotheke benötigt. Doch die Sorge ist unnötig, denn **flächendeckend leisten Apotheken vor Ort Notdienst**. Um die diensthabende Apotheke in nächster Nähe zu finden, gibt es gleich mehrere schnelle Möglichkeiten.

Sie können mit Ihrem Festnetztelefon, mit dem Handy/Smartphone/Tablet, per SMS oder im Internet nach der nächsten Apotheke suchen:

- **Festnetztelefon:** Wählen Sie einfach **0800 00 22833** (kostenlos).
- **Handy (alle Netze):** Wählen Sie **22822** (0,69€/Minute).
- **SMS:** Senden Sie Ihre 5-stellige Postleitzahl per SMS an: **22833** (0,69€/SMS).
- **Smartphone/Tablet: „Apothekenfinder"-App**, einfach kostenlos im App Store oder mit GooglePlay oder im Windows Store herunterladen.
- **Mobiles Web: Apothekenfinder.mobi** (bei Internetflat keine Extrakosten).
- **Oder Sie googeln einfach im Internet unter „Apotheke Notdienst".** Sie kommen dann z. B. auf diese Hilfeseite mit PLZ-Eingabemöglichkeit:

www.aponet.de/service/notdienstapotheke-finden.html

Ihre Simone Erdtmann,
Apothekerin

Fit wie ein Turnschuh

Ganz ohne Sportgeräte – das geht!

Muskeltraining ohne Geräte, geht das überhaupt? Ja! Das sogenannte „Bodyweight-Training" – Training nur mit Hilfe des eigenen Körpergewichts – ist sogar besonders effektiv und benötigt wenig Zeitaufwand. Optimal für alle, denen bei kühleren Temperaturen der Gang ins Fitnessstudio besonders schwer fällt. Man kann die Übungen zeitlich unabhängig zuhause durchführen. Chronisch Kranke und Personen mit Grunderkrankungen wie z. B. Diabetes sollten vor dem Beginn aber ihren Arzt dazu befragen, ob das Training für sie geeignet ist.

10 bis 30 Wiederholungen pro Übung sind optimal

Bodyweight-Training besteht aus den klassischen Übungen wie Kniebeugen, Klimmzügen, Liegestützen, Crunches (Bauchpressen), Fersenheben, Dips (Beugestützen) etc. So geht's: Nach einer Aufwärmphase startet man mit den Übungen (am besten immer mit einer entgegengesetzten Muskelgruppe im Wechsel, z. B. erst Bauch, dann Rücken). Man sollte 10 bis 30 Wiederholungen pro Übung durchführen. Gut sind immer drei verwandte Übungsformen pro Muskelgruppe. Am Schluss folgt noch eine Abkühlphase. Zwei bis drei Stunden Training pro Woche sind das Ziel.

TIPP: Viele Übungen kann man auch erst einmal in leichterer Ausführung starten, z. B. Liegestütze mit aufgestützten Knien (Füße in der Luft gekreuzt) durchführen.

KNIEBEUGEN

für die Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur

- ✓ Schulterbreit hinstellen.
- ✓ Die Zehenspitzen zeigen nach vorne, eventuell leicht nach außen.
- ✓ Während der Übung sollten die Knie nie über die Zehenspitzen hinaus ragen.
- ✓ Die Arme nach vorne strecken.
- ✓ Kopf in Verlängerung der Wirbelsäule halten, Blick nach vorne auf Augenhöhe.
- ✓ Knie nun soweit beugen, bis sich die Oberschenkel in waagrechter Position befinden (Gesäß nach hinten schieben), anschließend langsam wieder aufrichten.
- ✓ Wichtig ist ein gerader Rücken (leicht nach vorne gebeugt). Beim Beugen einatmen, beim Aufrichten ausatmen.

Meine Apotheke vor Ort
www.meineapothekevorort.de

Impressum © Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

St.-Antonius-Apotheke
Apothekerin Cornelia Sannwald
Bahnhofstr. 13 b
91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 - 740 22
Fax 09122 - 611 37

Apotheke An der Radrunde
Apotheker Ralf Böhner
An der Radrunde 144
90455 Nürnberg
Tel. 0911 - 817 888 3
Fax 0911 - 817 888 4

Bahnhof-Apotheke Schwabach
Apotheker Rupert Mayer e.K.
Bahnhofstraße 33–35
91126 Schwabach
Tel. 09122 - 55 80
Fax 09122 - 51 80

Christophorus-Apotheke
Apothekerin Simone Erdtmann
Wolkersdorfer Hauptstr. 42
91126 Wolkersdorf
Tel. 0911 - 63 55 38
Fax 0911 - 63 701 39

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

regional online einkaufen
In unserem Online Shop

Download on the App Store
Google play

shop.meineapothekevorort.de

Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 30.04.2020

SIE SPAREN 25%[2]

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

Salbe – 20 g (22,40 €/100 g)

4,48€ statt 5,97 € LVP[1,3]

SIE SPAREN 26%[2]

Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol

Iberogast

Fluid – 20 ml (39,90 €/100 ml)

7,98€ statt 10,75 € LVP[1,3]

SIE SPAREN 27%[2]

Artelac® Splash MDO

Augentropfen – 1x 10 ml (109,80€/100 ml)

10,98€ statt 14,95€ UVP[3,4]

SIE SPAREN 50%[2]

IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg

Filmtabletten – 20 Stück

4,98€ statt 9,97 € LVP[1,3]

Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

SIE SPAREN 27%[2]

Chlorhexamed® FORTE alkoholfrei

Lösung – 300 ml (3,49 €/100 ml)

10,48€ statt 14,40 € LVP[1,3]

SIE SPAREN 22%[2]

Loceryl Nagellack gegen Nagelpilz

Nagellack – 3 g (932,67 €/100 g)

27,98€ statt 35,97 € LVP[1,3]

SIE SPAREN 35%[2]

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray

Nasenspray – 18 ml (72,11 €/100 ml)

12,98€ statt 19,97 € LVP[1,3]

SIE SPAREN 25%[2]

Voltaren Schmerzgel forte 23,2mg/g

Gel – 180 g (12,21 €/100 g)

21,98€ statt 29,30€ LVP[1,3]

SIE SPAREN 30%[2]

GeloSitin® Nasenpflege

Spray – 15 ml (46,53 €/100 ml)

6,98€ statt 9,95€ UVP[3,4]

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

20%

Gültig vom **01.–30.04.2020** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Pro Person nur ein Gutschein.

Entdecken Sie Ihr neues "Ich"!

KOSMETIK-BERATUNGSTAG am 28.04.2020

In Ihrer Apotheke An der Radrunde,
An der Radrunde 144, 90445 Nürnberg

Sie haben Fragen zur Hautpflege oder zu Ihrem Hauttyp? Erfühlen Sie den richtigen Partner für Ihre Hautpflege!

Lernen Sie die wunderbaren Produkte unserer hauseigene Kosmetikserie kennen.

Kathleen Lorenz, unsere Kosmetikerin und Visagistin aus der Bahnhof Apotheke berät Sie umfassend und individuell.

Ich freue mich auf Sie!
Ihre Kathleen Lorenz

optik Mückenhaupt
Wir sorgen seit 1980 für den richtigen Durchblick!

...wir feiern
Jubiläum! (1980 bis 2020)
Feiern Sie mit uns und profitieren Sie ganzjährig von tollen Angeboten und Aktionen.

Wir freuen uns auf Sie!

JUBILÄUM 40 Jahre JUBILÄUM

Neutorstraße 7 • 91126 Schwabach • Tel: 09122 / 14007
www.optiker-schwabach.de

Augentraining

MIT SYLVIA FLETTNER-MAYER

Sind Ihre Augen am Abend besonders angestrengt und trocken? Hat Ihre Sehleistung abgenommen?

Fühlen Sie sich im Straßenverkehr oft durch entgegenkommende Autos geblendet?

Es gibt viele effektive Übungen, die wir in entspannter Atmosphäre durchführen.

Seien Sie dabei!

Ich freue mich auf Sie!
Ihre Sylvia Flettner-Mayer
Heilpraktikerin,
Dipl.-Sozialpädagogin

WORKSHOP

Daten: 01.04. / 08.04. / 22.04. / 29.04.2020 jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr
Seminarraum der Bahnhof Apotheke, Bahnhofstr. 35, 1. Stock 91126 Schwabach
Anmeldung Naturheilpraxis Sylvia Flettner-Mayer,
Schwabenstr. 31, 91126 Schwabach, Telefon 09122 690 712
oder in der Bahnhof Apotheke Tel.: 09122 5580
Kursgebühr: 50,- Euro

Unsere Dauertiefpreise

Cetirizin-ratiopharm 10 mg
Filmtabletten – 100 Stück
19,98€ LVP 32,97€[1,3]

Magnesium Verla N
Dragees – 200 Stück
10,98€ LVP 16,00 €[1,3]

Aspirin plus C*
Brausetabletten – 40 Stück
14,98€ LVP 18,98€[1,3]

Iberogast Fluid, 100 ml Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol	**29,98 €** 29,98 €/100 ml	LVP 38,63 €[1,3]
Prostagutt® forte Kapseln, 200 Stück	**53,98 €**	LVP 75,99 €[1,3]
Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten, 200 Stück	**49,98 €**	LVP 66,91 €[1,3]
Bepanthen Wund- und Heil-Salbe , 100 g	**12,48 €** 12,48 €/100 g	LVP 15,59 €[1,3]
orthomol arthroplus Granulat/Kapseln, 30 Stück	**49,98 €** 29,98 €/100 ml	UVP 66,95 €[3,4]
Gingium® 120 mg Filmtabletten, 120 Stück	**59,98 €**	LVP 94,97 €[1,3]
Ibu-Lysin ratiopharm 400 mg* Filmtabletten, 50 Stück	**11,98 €**	LVP 19,90 €[1,3]
Antistax extra Venentabletten, 90 Stück	**32,98 €**	LVP 44,99 €[1,3]
Gelomyrtol forte Kapseln, 100 Stück	**29,98 €**	LVP 39,97 €[1,3]

* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat der reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.