



GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe September 2020

Umfassende Informationen Ihrer:



Bahnhof-Apotheke
Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde
Nürnberg

Christophorus-Apotheke
Wolkersdorf



Ihr Apotheker
Rupert Mayer

Liebe Kundinnen und Kunden,

Schulanfang ist jedes Jahr wieder aufregend, für alle Beteiligten. Diesmal wissen wir noch weniger, was uns erwartet. Zu den üblichen Themen wie Stundenplan, Lehrer, „Hefte mit oder ohne Rand“ kommt diesmal die Frage: Gibt's überhaupt Schule live oder eher wieder Homeschooling wie im Sommer?

Das alles hängt von den Infektionszahlen zu Corona ab. Prof. Dr. L. Wieler vom Robert-Koch-Institut, dem Forschungsinstitut für den Gesundheitsschutz der Bevölkerung in Deutschland, weist immer wieder auf die berühmten **AHA-Regeln** hin:

Abstand,
Hygienemaßnahmen und
Alltagsmasken.

Um diese Maßnahmen besser einhalten zu können, haben wir extra kleine Desinfektionsmittel (wenn Händewaschen gerade nicht geht) und leichte Einmalmasken vorrätig, optimal für die Schultasche – für den Fall, dass die eigene Stoffmaske einmal zuhause liegen geblieben ist. Damit sind unsere Schüler bestens gerüstet. Natürlich eignet sich die Ausstattung auch fürs Auto oder Büro!

Fragen Sie uns gerne danach – wir in Ihrer Apotheke beraten Sie kompetent in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. Und: Wir liefern gerne alles zu Ihnen nach Hause – kontaktlos, sicher und zuverlässig.

Alles Gute und: Bleiben Sie gesund!

Ihr Rupert Mayer
und das gesamte Team

Inhalt

1 *Titelthema*

**WENN BLASE ODER
DARM SCHLAPP
MACHEN**

2 *Artikel*

**PFLEGEHILFSMITTEL
EINFACH IN DER APO-
THEKE BEANTRAGEN**

3 *Serie*

**KURAPUR
MAMA VITAL**

4 *Tipp des Monats*

**TRINKNAHRUNG
HILFT GEWICHTS-
VERLUST STOPPEN**

5 *Rezept*

**GESUNDER UND
NAHRHAFTER
ENERGIESPENDER**

Titelthema

Wenn Blase oder Darm schlapp machen

Inkontinenz wirksam bekämpfen

Viele Betroffene leiden still – denn Inkontinenz ist ein Tabuthema, über das niemand gerne spricht! Dabei trifft gerade Harninkontinenz schätzungsweise bis zu 50 Prozent der Bevölkerung. Betroffene quälen sich oft jahrelang und scheuen sich, Rat und Hilfe zu suchen. Doch Abhilfe ist in den meisten Fällen möglich. Neben konservativen Methoden kann in schweren Fällen auch eine OP in Frage kommen. Die erste Anlaufstelle für einfühlsame Beratung ist die Apotheke

beziehungsweise der Arzt, z. B. Urologe. Ob Dranginkontinenz, Stressinkontinenz, unbewusster oder kontinuierlicher Harnverlust, ob nach einer Prostata-OP oder bei Frauen nach der Schwangerschaft oder Menopause, allen gemeinsam ist das Gefühl der Hilflosigkeit gegenüber ungewolltem Urinabgang. Wie bei Stuhlinkontinenz unterscheidet man auch bei Harninkontinenz verschiedene Schweregrade.

Fortsetzung auf Seite 2



SIE SPAREN
31%

Angebot des Monats

Aspirin® 500 mg
überzogene Tabletten – 20 Stück

4,98€ statt 7,19€ LVP^{1,3}

Mehr Angebote finden Sie auf
unserem Aktions-Blatt

Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



UNTERSÜTZENDE VITAMINE
FÜR WERDENDE UND
JUNGE MÜTTER

PREMIUM
APOTHEKEN
QUALITÄT



MAMA VITAL

kurapur MAMA VITAL ist ein spezielles Produkt in Kapselform für werdende, stillende und aktive Mütter. Ein optimaler Schwangerschaftsverlauf erfordert von der werdenden Mutter eine **ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Besondere Bedeutung kommt der Folsäure (Vitamin B9) zu.** Folsäure und das enthaltene Vitamin B12 nehmen eine Funktion bei der Zellteilung ein und unterstützen die bestmögliche Entwicklung des Kindes im Mutterleib. Außerdem ist Eisen beigefügt, welches zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und so zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper beiträgt. Insgesamt sorgen die ebenso enthaltenen B-Vitamine für mehr Energie und ein tägliches Wohlbefinden während der Schwangerschaft und für die schönste Zeit danach.

lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, farbstofffrei, pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, ohne industrielle Hilfsstoffe

FÜR MEHR

VITALITÄT

VOR-, WÄHREND UND NACH
DER SCHWANGERSCHAFT

Artikel

PFLEGEHILFSMITTEL EINFACH IN DER APOTHEKE BEANTRAGEN

Über drei Millionen Menschen in Deutschland sind pflegebedürftig und werden überwiegend im häuslichen Umfeld versorgt. Viele wissen es nicht: Pflegebedürftige der Pflegegrad 1 bis 5 haben einen kostenfreien gesetzlichen Anspruch auf sogenannte Pflegehilfsmittel im Wert von 40 € pro Monat. Dies gilt, wenn sie zuhause, in einer Wohngemeinschaft oder im sogenannten Betreuten Wohnen (nicht in einer Senioreneinrichtung) leben und von einer Privatperson (Angehörigem, Freund, Nachbarn) oder gemeinsam von ihr und einem ambulanten Pflegedienst betreut werden.

Arztrezept ist für den Antrag nicht nötig

Das persönliche Pflegepaket können die Pflegebedürftigen, der Pflegedienst oder ihre Angehörigen/Pflegepersonen ganz einfach über die Apotheke beantragen. Diese kümmert sich dann zügig um die Abwicklung der Kostenübernahme bei der Pflegekasse. Die Genehmigung erfolgt in der Regel unbefristet. Man braucht hierfür kein Arztrezept. Wer möchte, kann die Zusammenstellung des Pflegepakets jeden Monat ändern.

Individuelles Pflegepaket kann man selbst zusammenstellen

Ob Mundschutz, Handschuhe, Schutzschürzen oder Bettschutzauflagen, Hand- oder Flächendesinfektion, diese kostenfreien Pflegehilfsmittel sind zum Verbrauch bestimmt. Sie dienen der Erleichterung der pflegerischen Maßnahmen. Betroffene können ihr individuelles Pflegepaket selbst nach Bedarf zusammenstellen. Produkte und Anzahl sind wählbar. Gerne berät die Apotheke zu den Auswahlmöglichkeiten und Mengen. Ein Beispielpaket könnte enthalten: 100 Einmalhandschuhe, 500 ml Handdesinfektion, 500 ml Flächendesinfektion, 100 Schutzschürzen.

Für andere Pflegehilfsmittel z.B. für Inkontinenz-Artikel ist ein Rezept des Arztes erforderlich, da diese von der Krankenkasse, nicht von der Pflegekasse, bezahlt werden.

40 €
pro Monat
ist für die
häusliche Pflege
gratis

Welche Pflegehilfsmittel können Sie kostenfrei im Wert von 40 €/monatlich bei Ihrer Apotheke bestellen?

- Mundschutz
- Einmalhandschuhe
- Schutzschürzen
- Bettschutzauflagen
- Handdesinfektion
- Flächendesinfektion
- Fingerlinge



Was sind die Voraussetzungen?

- Pflegegrad 1 bis 5
- Zuhause wohnend oder in einer Wohngemeinschaft oder im Betreuten Wohnen (nicht in einer Senioreneinrichtung)
- Betreuung durch mindestens eine private Pflegeperson (Angehöriger, Freund, Nachbar)

TIPP

Übrigens kann man halbjährlich – ebenfalls kostenfrei – über die Pflegekasse auch eine waschbare Bettschutzeinlage erhalten.



Fragen Sie einfach persönlich oder telefonisch in Ihrer Apotheke nach der Übernahme des Antrags für Pflegehilfsmittel. Wir kümmern uns gerne darum.

WENN BLASE ODER DARM SCHLAPP MACHEN

Inkontinenz wirksam bekämpfen



Muskeln und Nerven sorgen für kontrollierten Urinabgang

Unsere Nieren produzieren fortlaufend Urin, der in die dehnbare Harnblase abgegeben und dort gesammelt wird. Bei circa 200 bis 600 Milliliter Füllung meldet sie Harndrang, doch sie kann sogar bis zu einem Liter Urin sammeln. Zahlreiche Muskeln sorgen dafür, dass der Urin erst zu einem bestimmten Zeitpunkt abgelassen wird. Die Blasenwand selbst ist mit einer glatten Muskulatur versehen. Der sogenannte innere Schließmuskel verschließt den Beginn der Harnröhre im entspannten Zustand. Der äußere Schließmuskel, der aus der Muskulatur des Beckenbodens besteht, liegt am Ende der Harnröhre. Verschiedene Nerven, die die Muskeln von Harnblasenwand und Schließmuskeln steuern, sorgen für den kontrollierbaren Abgang von Urin.

Verschiedene Schweregrade sind kennzeichnend

Bei einer Harninkontinenz können verschiedene Symptome auftreten: Schwallartiger Urinabgang oder Harnträufeln, nur in bestimmten Situationen oder ständig. Bei einer sogenannten Belastungsinkontinenz (Stressinkontinenz) kommt es bei Anstrengung (z. B. Sport mit stoßweisen Bewegungen oder schwerem Tragen) oder beim Husten oder Niesen zu einem unwillkürlichen Harnabgang. Auch Harnwegsinfektionen können Inkontinenz auslösen - oder umgekehrt. Man unterscheidet bei

Harninkontinenz zwischen Schweregrad 1: Harnträufeln bei plötzlichem starkem Druck im Bauchraum, z. B. beim Husten, Schweregrad 2: Harnabgang bei leichter körperlicher Betätigung wie Treppensteigen, und Schweregrad 3: Ungewollter Harnverlust beim Liegen oder in Ruhe.

Bei Frauen ist meist die Beckenbodenmuskulatur geschwächt

Bei Frauen können generell Geburten zu einer Überdehnung der Beckenbodenmuskulatur führen. Die Gebärmutter liegt dann auf der Scheide und zieht die Harnblase nach unten. Die Bauchorgane drücken ständig auf die Harnblase, was die Inkontinenz bewirkt. Auch ein Östrogenmangel nach der Menopause kann bei Frauen zu ungewolltem Urinabgang führen. Bei Männern können unter anderem Prostatavergrößerung oder andere Prostataleiden Auslöser für Inkontinenz sein.

Beckenbodentraining sowohl bei Harn- wie Stuhlinkontinenz sinnvoll

Abhilfe bei Harninkontinenz kann zunächst ein Trink- und Miktionstagebuch (vgl. Miktion: Harnlassen) sein. Es ist aber keine Lösung, die Trinkmenge einzuschränken, im Gegenteil: Wenn nicht anders vorgeschrieben, sollten täglich zwei Liter Flüssigkeit aufgenom-

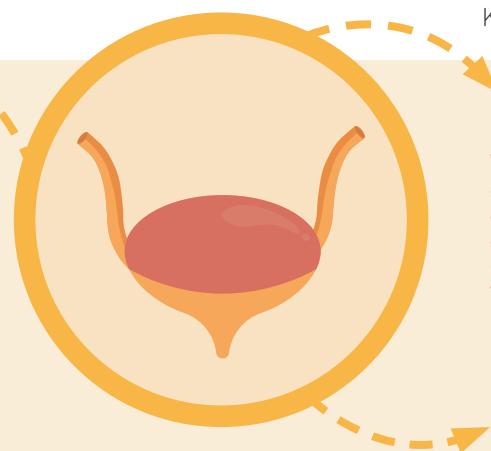
men werden, um Harnwegsinfektionen zu vermeiden. Bei bestimmten Formen von Inkontinenz wird ein Blasentraining empfohlen, das die Abstände des Toilettengangs hinauszögert. Ist hingegen der Beckenboden geschwächt, profitieren Harn- und Stuhlinkontinente von Beckenbodentraining. Auch Elektrostimulation kann helfen. Gewichtsreduktion und das Vermeiden sitzender und inaktiver Lebensweise unterstützen den Beckenboden ebenfalls.

Auch Arzneimittel – schulmedizinisch wie pflanzlich – sind oft wirksam

Es stehen verschiedene Therapeutika gegen Harn- und Stuhlinkontinenz zur Verfügung. Frauen wird z. B. nach der Menopause empfohlen, lokale Östrogenpräparate wie Salben oder Zäpfchen zu verwenden, um die hormonell bedingte Rückbildung von Harn- und Geschlechtsorganen zu verhindern. Auch mechanische Hilfen gegen Harninkontinenz wie Pessare zum Einführen in die Scheide und Stabilisieren der Gebärmutter sind eine Therapiemöglichkeit. Ebenso können pflanzliche Arzneimittel Unterstützung bieten. Gibt es nach einer ärztlichen Diagnose wirklich keine Abhilfe, stehen in der Apotheke spezielle Einlagen, Pants etc. zur Verfügung, die passend gekauft werden sollen, um eine gute Dichtigkeit zu gewährleisten. Sie werden als Hilfsmittel von der Krankenkasse erstattet.

Wie entsorge ich Inkontinenzprodukte richtig?

Betroffene wünschen sich eine unauffällige Entsorgung von Inkontinenzprodukten. In Toiletten dürfen sie nicht entsorgt werden, da sie im Wasser aufquellen und die Rohre verstopfen. Frauen können in Damentoiletten Hygienebehälter zum Wegwerfen benutzen. Andernfalls gibt man Einlagen und Windelhosen am besten in eine undurchsichtige Plastiktüte und trägt sie zum nächsten Mülleimer. Zuhause kann man sie ebenso in den Hausmüll entsorgen. Tipp: In einigen Städten kann man bei Vorlage eines ärztlichen Attests Vergünstigungen bei den Müllgebühren erhalten.



Nicht auf Sport verzichten!

Wichtig: Bei Inkontinenz sollte man keinesfalls auf Sport verzichten. Empfehlenswert sind Sportarten wie Schwimmen, Walken oder Yoga. Sportarten, bei denen das Körpergewicht stoßweise auf den Beckenboden stößt (z. B. Joggen), kann man vermeiden.

Fragen zur Hilfsmittelversorgung:

Alle Fragen zur Erstattung der Hilfsmittelversorgung bei Inkontinenz beantworten wir Ihnen gerne, umfassend und diskret. Sprechen Sie uns an.

Trinknahrung hilft Gewichtsverlust stoppen

Mehr Energie und Lebensqualität tanken

Bestimmte Erkrankungen, höheres Alter, Medikamenteneinnahme oder auch Depressionen können die Ursache sein, warum Menschen ungewollt Gewicht verlieren: Circa 10 Prozent Gewichtsverlust während weniger Monate sind ein Alarmzeichen. Wer nicht genug Kalorien zu sich nimmt, nimmt zwangsläufig ab. Besonders problematisch ist, wenn dem Körper zu wenig Eiweiß, Vitamine und Nährstoffe zugeführt werden. Dies ist besonders im Alter ein Problem, aber auch bei bestimmten Krankheiten wie Magen-Darm-Erkrankungen, Schluckbeschwerden, Schilddrüsenproblemen oder Krebs. Die Folge können Müdigkeit, Schwindel, Schwäche, aber auch eine höhere Infektanfälligkeit und eine langsamere Heilung im Krankheitsfall sein. Untergewicht kann sogar lebensbedrohlich sein.

Eiweißmangel lässt Muskeln schwinden Gerade Eiweiß sorgt für den Aufbau von Muskeln. Isst man davon zu wenig, kommt es zu Muskelabbau und eingeschränkter Mobilität. Auch Demenz kann ein Grund sein, wieso Menschen nicht genug Nahrungsmittel zu sich nehmen. Da im Alter der Appetit nachlässt, sollte man darauf achten, regelmäßig hochwertige kalorienhaltige Nahrung zu sich zu nehmen. Wenn dies nicht möglich ist, kann Trinknahrung aus der Apotheke eine gute Möglichkeit der Nahrungsergänzung sein.

Trinknahrung neutral oder mit Geschmack erhältlich Trinknahrung kann den Gewichtsverlust stoppen und für die nötige Energie- und Nährstoffzufuhr sorgen. Man kann sie auch durch den Arzt verschreiben lassen. Die milchshakeähnliche Nahrung ist trinkfertig und enthält alle wichtigen Nährstoffe. Man kann sie auch als Pulver kaufen. Ideal ist die Trinknahrung für zwischendurch, wenn ansonsten auch normale Mahlzeiten eingenommen werden. Neben den Geschmacksrichtungen Banane, Erdbeere, Schokolade, Karotte u. ä. gibt es auch eine geschmacksneutrale

Variante, die man einfach in die normale Mahlzeit als Soße einrühren kann. Soll die Trinknahrung von Betroffenen gesondert geschluckt werden, bietet es sich an, eine etwas dickere Konsistenz zu wählen oder sie mit Verdickungsmittel anzureichern.



TIPP:
Trinknahrung lässt sich auch einfrieren und wie Eis am Stiel genießen.



Rezept

Leckerer Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Trinknahrung

Gesunder und nahrhafter Energiespender

Probieren Sie doch einmal dieses tolle Rezept für einen leckeren Auflauf mit 100 ml neutraler Trinknahrung aus. Sie werden sehen, dass man mit Trinknahrung wunderbar „versteckt“ kochen und genießen kann ...

Zutaten:

- 80 g Nudeln, z. B. dünne Makkaroni
- 100 g Brokkoli (frisch oder Tiefkühl)
- 1 Ei (Gr. M)
- 60 g Gekochter Schinken, in kleine Würfel geschnitten
- 100 ml neutrale Trinknahrung
- 10 g Butter
- 30 g geriebener Emmentaler 45% Fett i. Tr.
- Salz, Pfeffer, Muskat zum Würzen

So geht's:

- Nudeln kochen und erkalten lassen.
- Den küchenfertigen Brokkoli blanchieren und ebenfalls erkalten lassen.
- Eine Auflaufform mit der Butter einfetten. Nun Nudeln, Brokkoli und Schinkenwürfel in einer Schüssel mischen und dann in die Auflaufform geben. Dann die neutrale Trinknahrung mit Ei und Gewürzen gut verrühren und diese Masse gleichmäßig über den Auflauf gießen. Den geriebenen Käse darüber streuen.
- Auflauf bei ca. 160 °C 20 bis 30 Minuten backen.

TIPP: Den Brokkoli kann man auch durch Blumenkohl, Champignons oder Ähnliches ersetzen.



Ihre Ramona Weber
PTA

Kalorien pro Portion: 864 kcal
Eiweiß: 54,8 g
Fett: 34,9 g
Kohlenhydrate: 81,8 g



St.-Antonius-Apotheke
 Apothekerin Cornelia Sannwald
 Bahnhofstr. 13 b
 91126 Rednitzhembach
 Tel. 09122 - 740 22
 Fax 09122 - 611 37

Bahnhof-Apotheke Schwabach
 Apotheker Rupert Mayer e.K.
 Bahnhofstraße 33-35
 91126 Schwabach
 Tel. 09122 - 55 80
 Fax 09122 - 51 80

Apotheke An der Radrunde
 Apotheker Ralf Böhner
 An der Radrunde 144
 90455 Nürnberg
 Tel. 0911 - 817 888 3
 Fax 0911 - 817 888 4

Christophorus-Apotheke
 Apothekerin Simone Erdtmann
 Wolkersdorfer Hauptstr. 42
 91126 Wolkersdorf
 Tel. 0911 - 63 55 38
 Fax 0911 - 63 701 39



regional online einkaufen
 In unserem Online Shop



shop.meineapothekevorort.de

Impressum © Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 30.09.2020



SIE SPAREN 27%²

Talcid®
Kautabletten – 20 Stück
4,98€ statt 6,80 LVP^{1,3}



SIE SPAREN 25%²

Chlorhexamed® FORTE alkoholfrei
Lösung – 300 ml (3,49€/100 ml)
10,48€ statt 14,04€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 31%²

ASPIRIN® 500 mg
überzogene Tabletten – 20 Stück
4,98€ statt 7,19€ LVP^{1,3}
Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



SIE SPAREN 31%²

ipalat® Halspastillen zuckerfrei
Pastillen – 40 Stück
3,98€ statt 5,79€ UVP^{3,4}



SIE SPAREN 26%²

Pencivir® bei Lippenherpes
Creme – 2 g (349,00€/100 g)
6,98€ statt 9,43€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 24%²

doc® Ibuprofen Schmerzgel
Gel – 100 g (10,98€/100 g)
10,98€ statt 14,48€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 29%²

nasic® O.K.
Nasenspray – 10 ml (49,80€/100 ml)
4,98€ statt 7,06€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 23%²

Traumeel® S
Tabletten – 50 Stück
8,98€ statt 11,66€ LVP^{1,3}



SIE SPAREN 25%²

HYLO COMOD®
Augentropfen – 10 ml (109,80€/100 ml)
10,98€ statt 14,57€ UVP^{3,4}

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

20%

Gültig vom **01.-30.09.2020** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

GESUNDHEIT BRAUCHT

Nähe

PERSÖNLICH.
KOMPETENT.
DIGITAL.



UND DAS
E-Rezept?
... **HIER** bleibe ich
auf dem Laufenden!

Persönlich, kompetent und zuverlässig!

Meine Gesundheit überlasse ich nicht irgendwem. Ich zähle auf die **individuelle Beratung** von Fachleuten, die mich kennen. Die mich über Wechselwirkungen aufklären und mir nur das empfehlen, **was ich wirklich brauche**.

Meine Apotheke vor Ort **lotst mich sicher durch den Angebots-Dschungel**. Mein Weg zu einem gesunden Leben, das Spaß macht, führt immer über meine Apotheke.



ICH VERTRAUE DER



Bahnhof-Apotheke
Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde
Nürnberg

Christophorus-Apotheke
Wolkersdorf

Unsere Dauertiefpreise



SIE SPAREN
21%²

Arzneimittel enthält
31,0 Vol.-% Alkohol

Iberogast®
Fluid – 50 ml (35,96€/100ml)

17,98€ LVP 22,71€^{1,3}



SIE SPAREN
18%²

Bepanthen® Wund- u. Heilsalbe
Salbe – 100 g (12,48 €/100 g)

12,48€ LVP 15,20€^{1,3}



SIE SPAREN
23%²

GeloMyrtol® forte
Kapseln – 100 Stück

29,98€ LVP 38,96€^{1,3}

Ibu-Lysin ratiopharm 684 mg* **11,98 €** LVP 19,40 €^{1,3}
Filmtabletten, 50 Stück

Gingium® 120 mg **59,98 €** LVP 92,58 €^{1,3}
Filmtabletten, 120 Stück

Aspirin plus C* **14,98 €** LVP 18,50 €^{1,3}
Brausetabletten, 40 Stück

Prostagutt® forte **53,98 €** LVP 74,08 €^{1,3}
Kapseln, 200 Stück

orthomol arthroplus **49,98 €** UVP 66,27 €^{3,4}
Granulat/Kapseln, 30 Stück

Antistax extra **32,98 €** LVP 43,86 €^{1,3}
Venentabletten, 90 Stück

Cetirizin-ratiopharm 10 mg **19,98 €** LVP 33,58 €^{1,3}
Filmtabletten, 100 Stück

Crataegutt 450 mg **49,98 €** UVP 65,22 €^{3,4}
Herz-Kreislauf-Tabletten, 200 Stück

Magnesium Verla N **10,98 €** LVP 15,70 €^{1,3}
Dragees, 200 Stück

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat der reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!