



GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe Juni 2024

Umfassende Informationen Ihrer:



Bahnhof-Apotheke
Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde
Nürnberg

Christophorus-Apotheke
Wolkersdorf



Ihr Apotheker
Rupert Mayer

Liebe Kundinnen und Kunden,

herzlich willkommen zur neuen Ausgabe des Gesundheitsmagazins! Sie finden auch diesen Monat wieder eine Menge wertvoller Informationen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Zum Beispiel das Thema Venen. Nahezu jeder kennt das: gerade jetzt, wenn es warm wird, schwellen die Beine an und es kribbelt und bitzelt knieabwärts. Bei Ihnen auch? Dann lassen Sie sich gerne bei uns in Ihrer Apotheke beraten.

Denn mit pflanzlichen Tabletten, hochwertigen Cremes und erfrischenden Kühlgels lassen sich schwere Beine in den Griff bekommen. Auch spezielle Stütz- und Kompressionsstrümpfe entlasten Ihre Venen nachhaltig. In vielen Farben erhältlich, helfen sie gerade im Flieger und auf langen Autofahrten, dicke Beine zu verhindern. Verordnet Ihr Arzt Kompressionsstrümpfe, so messen wir diese kompetent und zuverlässig an und beraten Sie zu den neuesten Materialien und Farben.

Neben dieser Serviceleistung genießen Sie bei uns auch unseren schnellen Bring-Service nach Hause, direkt zu Ihnen und meist noch am selben Tag, egal ob herkömmliches Rezept, E-Rezept oder Ihr privater Einkauf.

Wir freuen uns auf Sie!

Rupert Mayer
Ihr Rupert Mayer
und das gesamte Team

INHALT

- 1 *Titelthema*
**UV-INDEX
GIBT SONNEN-
EINSTRALUNG AN**
- 2 *Artikel*
**OHRENSCHMALZ
KANN DAS OHR
VERSTOPFEN**
- 3 *Was Ihre Apotheke leistet*
**KOMPRESSIONS-
STRÜMPFE**
- 4 *Tipps des Monats*
**THROMBOSE AUF
REISEN VORBEUGEN**
- 5 *Beinübungen*
**BEI VENENSCHWÄ-
CHE ÖFTER DIE
FÜSSE BEWEGEN**

Titelthema

UV-Index gibt Sonneneinstrahlung an

Geeignete Sonnenschutzmittel verwenden

Was ist eigentlich der sogenannte UV-Index? Der UV-Index wurde von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) aufgestellt und ist ein weltweit einheitlicher Messwert. Er gibt als Vorhersage den höchsten Wert an, der an einem bestimmten Tag als sonnenbrandwirksame UV-Strahlung zu erwarten ist. Je höher der UV-Index, desto höher ist die Sonnenbrandgefahr bei ungeschützter Haut an die-

sem Tag. Er ändert sich mit der Jahreszeit, der Tageszeit und der geografischen Breite und Höhe des Standortes. Auch die Gesamt-ozonkonzentration spielt eine Rolle. Man kann sich am UV-Index orientieren, wenn man einschätzen möchte, wie sehr man sich an einem Tag vor der Sonne schützen muss.

Fortsetzung auf Seite 2



SIE SPAREN
41%²

Angebot des Monats

IBU-ratiopharm® 400 mg akut
Filmtabletten - 20 Stück

3,98€ statt 6,72€ LVP^{1,3}

Mehr Angebote finden Sie auf
unserem Aktions-Blatt

Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

WAS IHRE



Apotheke LEISTET.

Wussten Sie schon, was Ihre Apotheke alles leistet? Wir möchten Ihnen in dieser Serie einen Überblick darüber geben, was Sie an Hilfe und Leistungen erwarten dürfen, wenn Sie Ihre Apotheke vor Ort aufsuchen.

KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Wer unter Venenschwäche leidet, schwanger ist, Krampfadern oder Beschwerden hat und zu den Risikopatienten für Thrombose gehört, kann sich vom Arzt Kompressionsstrümpfe verschreiben lassen. Besonders auch auf Reisen verringern sie das Thromboserisiko. Schon bei ersten Anzeichen sollte man den Arzt aufsuchen: Dicke, geschwollene Beine, Besenreiser sowie Schwere- und Druckgefühl in den Beinen sind typisch. Sogar wenn die Beschwerden nur abends auftreten, kann dies ein Hinweis auf Venenschwäche sein.

WIE WIRKEN KOMPRESSIONSSTRÜMPFE?

Kompressionsstrümpfe sorgen von außen für Druck auf das Gewebe des Beines und das Venen- und Lymphsystem. Hierdurch kommt es zur Entlastung. Man kann mit ihnen auch verhindern, dass sich übermäßig viel Wasser im Gewebe ansammelt. Sie sind nicht zu verwechseln mit Stützstrümpfen, die keine medizinische Wirkung haben.

KOMPRESSIONSSTRÜMPFE WERDEN PER REZEPT VERORDNET

Der Arzt stellt nach der Untersuchung ein Rezept für die richtigen Kompressionsstrümpfe aus. Diese gibt es in vier verschiedenen Druckklassen gemäß Gütesiegel. Auf dem Rezept steht, wie lang der Strumpf sein soll und ob ein Rundstrickstrumpf oder ein Flachstrickstrumpf nötig ist.

APOTHEKE VERMISST DIE KOMPRESSIONSSTRÜMPFE INDIVIDUELL

In der Apotheke werden die Strümpfe individuell – nach dem Maßnehmen der Beinumfangs – an die Beine der Patienten angepasst. Es wird auch erklärt, wie man die Strümpfe am besten anzieht.



*Wir sind
gerne für Sie da*

Artikel

Ohrenschmalz kann das Ohr verstopfen

SO PFLEGEN SIE IHRE OHREN RICHTIG

Viele Menschen klagen über hartnäckiges Ohrenschmalz (Fachausdruck: Cerumen, griech. Wachssalbe), das die Ohren verstopft oder gar zu Hörproblemen führt. Die Menge an Ohrenschmalz ist individuell unterschiedlich. Auch Höreräteträger sind oft betroffen. Bei manchen Personen funktioniert auch der Selbstreinigungsprozess nicht gut oder sie haben besonders enge Gehörgänge. Dies kann zu einer Verstopfung oder einem Pfropf im Ohr führen. Ein typischer Fehler ist, dass zur Reinigung der Ohren oft Wattestäbchen benutzt werden.

OHRENSCHMALZ SOLL FREMDSTOFFE ABTRANSPORTIEREN

Ohrenschmalz ist eine gelblich-fettige, bittere Absonderung der Ohrenschmalzdrüsen. Es wird im äußeren Gehörgang gebildet und dient der Entfernung von Fremdpartikeln im Ohr und der Abwehr von Bakterien. Zusammen mit Schmutzpartikeln und Hautschuppen wird dieses Sekret nach außen abtransportiert – auch mit Hilfe der Kaugewebungen des Unterkiefers.

OHREN MIT WASSER REINIGEN

Zur Reinigung der Ohren reicht es, sie beim Duschen oder Waschen kurz mit Wasser zu spülen. Danach kann man das feuchte Sekret mit einem Kosmetiktuch entfernen. Auch ein mit Babyöl getränkter Wattebausch kann zur Reinigung verwendet werden. Wattestäbchen hingegen können das Schmalz noch tiefer in den Gehörgang drücken. So kann sich hier ein Ohrenschmalzpfropf bilden, der auf das Trommelfell drückt oder sogar zu Schwerhörigkeit führt. Auch Schwindel, Schmerzen, Juckreiz und Ohrgeräusche sind möglich.

OHRENSPRAYS AUS DER APOTHEKE KÖNNEN PFROPF LÖSEN

Ist man öfter von einer Verstopfung im Ohr betroffen, kann eine Überproduktion von Ohrenschmalz vorliegen, oder man neigt aus anderen Gründen dazu. Ist es schon zu einem Pfropf gekommen, kann man zunächst versuchen, ihn mittels Ohrensprays oder Ohrentropfen aus der Apotheke aufzuweichen und zu lösen. Diese dienen auch der Pflege der Ohrenhaut. Bei einem Loch im Trommelfell oder entzündetem Gehörgang darf man sie nicht anwenden. Vorbeugende Präparate können helfen, die Pfropfbildung zu vermeiden. Diese sollten auch Höreräteträger anwenden.

KEINE SPITZEN GEGENSTÄNDE VERWENDEN

Keinesfalls sollte man unsachgemäße Reinigungsversuche mit Zahnstochern und anderen spitzen Gegenständen durchführen, da die Verletzungsgefahr zu groß ist. Auch sogenannte Ohrenkerzen sollen nicht angewendet werden. Ihre Wirkung ist nicht nachgewiesen und

die Verletzungs- und Verbrennungsgefahr groß. Lässt sich der Ohrenpfropf nicht selbst lösen, sollte man den Hals-Nasen-Ohren-Arzt aufsuchen. Dieser kann den Pfropf mit einer professionellen Ohrensprüfung oder speziellen Säugern entfernen.

BEI BABYS FEUCHTE TÜCHER ZUM REINIGEN NEHMEN

Bei Babys und Kindern erfolgt die Reinigung der Ohren mit einem feuchten Tuch innen und außen – auch hinter den Ohren. Im Fall einer Überproduktion sollte man den HNO-Arzt aufsuchen. Das gleiche gilt, wenn wässriges, schleimiges oder blutiges Sekret aus dem Ohr läuft. Tipp für den Schwimmbadbesuch: Nach dem Schwimmen Ohrensprays, Ohrentropfen oder Ohrenstöpsel anwenden, die das Ohr trocknen und pflegen. Alternativ kann man auch während des Badens spezielle Ohrstöpsel verwenden.

Was eignet sich zur Reinigung der Ohren?

Mit Wasser spülen, mit trockenem Kosmetiktuch abtrocknen
(keine Wattestäbchen)

Was eignet sich zum Auflösen von Ohrpfropfen?

- Ohrenöle und Ohrensprays (Cerumenolytika) mit Inhaltsstoffen wie z. B. Mandel- und Olivenöl, Glycerol, Docusat-Natrium, isotonischer bzw. hypertoner Kochsalzlösung
- HNO-Arzt aufsuchen

Was hilft gegen Wasser im Ohr nach dem Schwimmbadbesuch?

Ohrensprays, Ohrentropfen oder Ohrenstöpsel zum Trocknen

Was hilft vorbeugend während des Schwimmbadbesuchs?

Spezielle Ohrenstöpsel

Wie reinigt man Kinderohren?

- Feuchtes Tuch
- Ohrensprays und Ohrentropfen

Lassen Sie sich einfach individuell in der Apotheke beraten.



Titelthema

UV-Index gibt Sonnen-einstrahlung an



Nähere Informationen zum UV-Index findet man online beim Deutschen Wetterdienst:

www.dwd.de/DE/leistungen/ Gefahrenindexuvi/Gefahrenindexuvi.html

Alles rund um UV-Strahlung und geeigneten Sonnenschutz kann man auf der Website des Bundesamtes für Strahlenschutz nachlesen:

www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/sonnencreme/sonnencreme.html

GEEIGNETE SONNENSCHUTZMITTEL VERWENDEN

AB UV-INDEX DREI SIND SCHUTZMASSNAHMEN NÖTIG

Die UV-Index-Skala reicht von eins bis elf und höher. Ab UV-Index drei sind Schutzmaßnahmen und Sonnencreme mit ausreichend Lichtschutzfaktor erforderlich. Leichte Bewölkung beeinträchtigt die Höhe des UV-Index kaum. Am höchsten ist der UV-Index in Deutschland im Sommer, und insbesondere in den Höhenlagen der südlichen Gebirgsregionen. Wasser, Schnee und Strand können die UV-Belastung erhöhen. Am Äquator können die Werte sogar höher als zwölf sein.

RICHTIG VOR DER SONNE SCHÜTZEN

Da UV-Strahlung unsere Haut nachhaltig schädigen kann, muss man umfangreiche Sonnenschutzmaßnahmen ergreifen, um sich möglichst gut zu schützen. Hierzu gehört neben geeigneter Sonnencreme auch das Ausweichen aus der Sonne, vor allem während der Mittagsstunden, beziehungsweise der Aufenthalt in geschlossenen Räumen, das Aufsuchen von Schatten und das Bedecken der Haut mit langer Kleidung. Eine Kopfbedeckung sollte auch Kopf und Nacken schützen. Eine Sonnenbrille mit einem Aufdruck für entsprechenden UV-Schutz (UV-400) und mit seitlichem Schutz kann die Augen schonen.

GEEIGNETE SONNENCREME AUSWÄHLEN

Im Hochsommer und in südlichen Ländern sollte man am besten eine Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50+ sowie UV-A- und UV-B-Filter verwenden. Hierzu kann man sich je nach Haut-

typ in der Apotheke beraten lassen. Diese sollte man mindestens 30 Minuten vor dem Sonnenbad auftragen und immer wieder nachcremen. Die erlaubte Zeit in der Sonne verlängert sich durch das Nachcremen nicht. Beim Baden sollte man sich rechtzeitig vorher mit Sonnencreme eincremen und außerdem Badekleidung mit UV-Schutz tragen. Nach dem Baden nachcremen.

AM BESTEN KEINE KOSMETIKA VERWENDEN

Die Verwendung von Kosmetika, Deodorants und Parfüms in der Sonne sollte man vermeiden. Bei Medikamenten kann es zu Wechselwirkungen kommen: Befragen Sie vorher Ihren Arzt oder Ihre Apotheke. Säuglinge sollte man niemals der Sonne aussetzen,

und Sonnencreme im ersten Lebensjahr nicht verwenden. Für Kleinkinder und Kinder gelten alle bekannten Sonnenschutzregeln.

EINIGE UV-FILTER SOLLTE MAN MEIDEN

Laut der Zeitschrift Ökotest* gibt es einige Sonnencremes mit UV-Filtern, die man eher nicht verwenden sollte. Diese chemischen UV-Filter stehen im Verdacht, wie ein Hormon zu wirken. Diese sind: Octocrylen, Homosalat, Ethylhexylmethoxycinnamat und Benzophenon-3. Auf der Liste der Inhaltsstoffe, die in der Regel auf der Rückseite eines Produktes aufgeführt ist, kann man nach diesen Bezeichnungen suchen und dann auf andere Sonnenschutzprodukte ausweichen.

UV-INDEX UND SCHUTZMASSNAHMEN:

UV-Index	Belastung	Belastung
1-2	niedrig	keine Schutzmaßnahmen erforderlich
3-5	mittel	Schutz erforderlich: <ul style="list-style-type: none"> während der Mittagsstunden Schatten aufsuchen entsprechende Kleidung, Hut und Sonnenbrille tragen für unbedeckte Haut Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Lichtschutzfaktor verwenden
6-7	hoch	
8-10	sehr hoch	Schutz absolut erforderlich: <ul style="list-style-type: none"> In der Mittagszeit möglichst nicht draußen aufhalten! Unbedingt Schatten aufsuchen! Entsprechende Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnencreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor sind dringend nötig.
11 und höher	extrem	

Quelle: Bundesamt für Strahlenschutz: www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/einfuehrung/einfuehrung_node.html

*Quelle: 25.06.2022, https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/Sonnencreme-Diese-vier-UV-Filter-sollten-Sie-meiden_11405_1.html, abgerufen am 22.04.2024

Thrombose auf Reisen vorbeugen

Kompressionsstrümpfe nicht vergessen

Ob im Flugzeug, im Bus oder im Auto, so schön ferne Reiseziele sind: Das lange Sitzen kann das Thromboserisiko erhöhen. Durch das Anwinkeln der Beine kann das Blut ins Stocken geraten. Dabei kann sich ein Blutpfropf (Thrombus) bilden und ein Blutgefäß völlig verstopfen. Er kann auch weiter wandern und eine lebensgefährliche Lungenembolie oder einen Schlaganfall auslösen.

SO BEUGEN SIE AUF REISEN EINER THROMBOSE VOR:

- Halten Sie den Bereich um die Beine herum frei (kein Gepäck)
- Tragen Sie bequeme lockere Kleidung und Schuhe (ggf. ausziehen)
- Machen Sie spezielle Beinübungen mit den Füßen
- Stehen Sie, wenn möglich, öfter einmal auf und bewegen sich
- Tragen Sie Kompressionsstrümpfe, wenn Sie zur Risikogruppe gehören
- Bei Hochrisiko kann der Arzt Ihnen Heparin als Fertigspritze verordnen

WENN MAN WÄHREND ODER AUCH NOCH TAGE NACH DER REISE FOLGENDE SYMPTOME BEMERKT, SOLLTE MAN SOFORT DEN ARZT AUFsuchen:

- Schwellungen am Fußknöchel oder Bein
- Wärmegefühl im Bein
- Schmerzen in der Wade, besonders beim Aufstehen
- Plötzliche Brustschmerzen und Atemnot
- Husten ohne Erkältung, ggf. mit blutigem Auswurf
- Schweißausbrüche, Blässe
- Überhöhter Puls
- Angstgefühl



Ihre
Selina Rätke
PTA
Bahnhof-Apotheke

Bei Venenschwäche öfter die Füße bewegen

Beinübungen auf kleinstem Raum können helfen

Auf dem Weg in den Urlaub können schon kleine Beinübungen hilfreich sein, um den Blutfluss anzuregen. Probieren Sie diese Übungen im Sitzen aus:

Gute Reise!

1. ZEHEN ANZIEHEN:

Füße flach auf dem Boden aufstellen. Abwechselnd die Zehen des einen sowie des anderen Fußes hochziehen.

2. FUSS-WIPPE:

Füße flach auf dem Boden aufstellen. Abwechselnd auf die Fersen und auf die Zehenspitzen hin- und herrollen.

Diese Übung kann man mit beiden Füßen gleichzeitig oder abwechselnd durchführen.

3. FUSS-KREISELN:

Abwechselnd je ein Bein anheben und so weit ausstrecken, wie es der Platz erlaubt. Nun Fuß abwechselnd mehrmals im Uhrzeigersinn und gegen den Uhrzeigersinn drehen.



St.-Antonius-Apotheke
Apothekerin Cornelia Sannwald
Bahnhofstr. 13 b
91126 Rednitzhembach
Tel. 09122 - 740 22
Fax 09122 - 611 37

Apotheke An der Radrunde
Apotheker Ralf Böhner
An der Radrunde 144
90455 Nürnberg
Tel. 0911 - 817 888 3
Fax 0911 - 817 888 4

Bahnhof-Apotheke Schwabach
Apotheker Rupert Mayer e.K.
Bahnhofstraße 33-35
91126 Schwabach
Tel. 09122 - 55 80
Fax 09122 - 51 80

Christophorus-Apotheke
Apothekerin Simone Erdtmann
Wolkersdorfer Hauptstr. 42
91126 Wolkersdorf
Tel. 0911 - 63 55 38
Fax 0911 - 63 701 39



regional online einkaufen
In unserem Online Shop



shop.meineapothekevorort.de

Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 30.06.2024



SIE SPAREN 22%²

Buscopan® PLUS
Filmtabletten – 20 Stück

10,98 € statt 13,99 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 41%²

IBU-ratiopharm® 400 mg akut
Filmtabletten – 20 Stück

3,98 € statt 6,72 € LVP^{1,3}

Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



SIE SPAREN 23%²

Fenistil
Gel – 30 g (266,00 €/1 kg)

7,98 € statt 10,36 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 18%²

bite away® neo
1 Stück

26,98 € statt 32,95 € UVP^{3,4}



SIE SPAREN 24%²

Mykosert® Spray
Lösung – 30 ml (366,00 €/1 L)

10,98 € statt 14,45 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 27%²

MOMETA HEXAL®
Nasenspray – 10 g (998,00 €/1 kg)

9,98 € statt 13,60 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 20%²

Salviathmol® N Madaus
Tropfen – 50 ml (239,60 €/1 L)

11,98 € statt 14,98 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 25%²

doc® Ibuprofen Schmerzgel
Gel – 100 g (134,80 €/1 kg)

13,48 € statt 17,93 € LVP^{1,3}



SIE SPAREN 25%²

Soventol® HydroCortacetat 0,5%
Creme – 15 g (498,66 €/1 kg)

7,48 € statt 9,97 € LVP^{1,3}

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

20%

Gültig vom **01.-30.06.2024** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

NEU:

Schreiben Sie uns über WhatsApp



St. Antonius-Apotheke
09122 - 740 22



Bahnhof-Apotheke
09122 - 55 80



Christophorus-Apotheke
0911 - 63 55 38



Apotheke an der Radrunde
0911 - 817 888 3

Für Ihre Bestellungen sind wir ab jetzt auch über WhatsApp erreichbar – Datenschuttsicher – Server in Deutschland. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

Unsere Dauertiefpreise



Aspirin plus C*
Brausetabletten – 40 Stück

15,98€ LVP 21,99€^{1,3}



Cetirizin-ratiopharm® 10mg
Filmtabletten – 100 Stück

22,98€ LVP 39,19 €^{1,3}



Ginkobil-ratiopharm® 120mg
Filmtabletten – 120 Stück

59,98€ LVP 92,99 €^{1,3}

Prostagutt® duo Kapseln, 200 Stück	66,98 €	LVP 85,95 € ^{1,3}
orthomol chondroplus Kombipackung, 1 Stück	52,98 €	UVP 67,99 € ^{3,4}
GeloMyrtol® forte Kapseln, 100 Stück	35,98 €	LVP 49,90 € ^{1,3}
Ibu-Lysin ratiopharm 400mg* Filmtabletten, 50 Stück	11,98 €	LVP 21,80 € ^{1,3}
Bepanthen® Wund- und Heil- Salbe, 100 g	14,98 €	LVP 19,39 € ^{1,3} 149,80 €/1 kg
Antistax® extra Venentabletten, 90 Stück	38,98 €	LVP 54,17 € ^{1,3}
Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl., 200 Stück	57,98 €	UVP 74,40 € ^{3,4}
Magnesium Verla N Dragees, 200 Stück	12,98 €	LVP 18,10 € ^{1,3}

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.
3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!