

# GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe April 2026

Umfassende Informationen Ihrer:



Bahnhof-Apotheke  
Schwabach

St. Antonius-Apotheke  
Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde  
Nürnberg

Christophorus-Apotheke  
Wolkersdorf



Ihr Apotheker  
Rupert Mayer

Liebe Kundinnen und Kunden,

ein herzliches Willkommen zur aktuellen Ausgabe  
Ihres Gesundheitsmagazins!

Sind Sie gut in den Frühling gestartet? Dann haben  
Sie sicher schon die wunderbare Sonne genossen,  
wenn sie wohltuend die Haut wärmt und vom lan-  
gen Sommer träumen lässt.

Ein Sonnen-Tipp dieser Ausgabe: verwöhnen Sie  
Ihre Haut jetzt ruhig mit einer guten Sonnencreme.  
Die ist gerade im April wichtig, denn unsere Haut  
ist vom Winter noch „Sonnenentwöhnt“. Zu viel  
UV-Strahlung auf einmal endet schnell in Son-  
nenbrand und Hautschäden. Gehen Sie daher auf  
Nummer sicher – lesen Sie dazu mehr in unserem  
Special in dieser Zeitung.

Vielleicht haben Sie auch schon den Frühjahrsputz  
geplant oder gar schon hinter sich? Denken Sie  
auch an Ihre Hausapotheke, dort schlummern hin  
und wieder auch Fundstücke, die eigentlich zum  
Entsorgen sind. Wenn Sie unsicher sind, was da-  
von Sie noch benutzen können oder wenn Sie Ihre  
Apotheke zu Hause auf den neuesten Stand brin-  
gen wollen: wir beraten Sie gerne, was reingehört.  
Vom Pflaster über Kohle-Tabletten bis zum Brand-  
wunden-Gel: Mit unseren Tipps sind Sie und Ihre  
Familie auf Alles vorbereitet und bestens versorgt.

Wir beraten Sie in Ihrer Apotheke vor Ort, individu-  
ell, persönlich und – ganz wichtig! – in Abstimmung  
mit Ihren derzeitigen Medikamenten.

Das kann nur Ihre Apotheke vor Ort.  
Wir sind für Sie da.

Ihr Rupert Mayer  
und das gesamte Team

## INHALT

1 Titelthema

**UMFASSEND  
BETREUT BIS ZUM  
LEBENSENDE**

2 Artikel

**SONNE IM FRÜH-  
JAHR NUR MIT  
SONNENSCHUTZ**

3 Serie

**KURAPUR  
HAUT- UND  
HAAR KAPSELN**

4 Tipp des Monats

**FRÜHJAHRSPUTZ  
FÜR DIE HAUS-  
APOTHEKE**

5 Herzhafter Energie-Kick:

**KÄSE-LAUCH-  
PFANNKUCHEN  
MIT FRESUBIN**

Titelthema

## Umfassend betreut bis zum Lebensende

WAS EINE SPEZIALISIERTE  
AMBULANTE PALLIATIVVER-  
SORGUNG LEISTEN KANN

Wenn man sich mit einer unheilbaren Krank-  
heitsdiagnose konfrontiert sieht, fragt man  
sich, wie die bleibende Zeit so gestaltet wer-  
den kann, dass sie die bestmögliche Option  
für die individuelle Situation darstellt. Es er-  
geben sich medizinische, pflegerische, recht-  
liche, soziale, psychologische und persön-  
liche Fragestellungen. Auch Angehörige sehen  
sich einer Vielzahl von Fragen gegenüber,  
die beantwortet werden wollen. Ärzte emp-  
fehlen in dieser Lage im weit fortgeschritte-

nen Krankheitsstadium die Einweisung in die  
Palliativstation eines Krankenhauses, den  
Aufenthalt in einem Hospiz oder die Versor-  
gung in den eigenen vier Wänden oder einer  
Pflegeeinrichtung durch ein ambulantes palli-  
atives Team. Eine Besonderheit ist die soge-  
nannte spezialisierte ambulante Palliativver-  
sorgung (SAPV), die in besonders komplexen  
Fällen oder bei sehr aufwändiger Versorgung  
bis zum Tod zum Tragen kommt.

Fortsetzung auf Seite 2

SIE SPAREN  
**37%**<sup>2</sup>



Prophylaxe eines  
erneuten Infarktes

## Angebot des Monats

**ASS-ratiopharm® PROTECT 100 mg**  
Tabletten – 100 Stück

**3,98 €** statt 6,28 € LVP<sup>1,3</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt



2026 informieren wir Sie jeden Monat über unsere **apothekeneigenen Produkte von kurapur**. Reinheit und wertvolle Rohstoffe mit guter Bioverfügbarkeit zeichnen sie aus. Man verzichtet bei der Herstellung auf chemische Stoffe. Die Produkte sind außerdem frei von Gluten, Lactose und Farbstoffen.

## KURAPUR HAUT- UND HAAR KAPSELN

Gerade im Frühjahr brauchen Haut und Haare wieder mehr Nährstoffe, denn über den Winter haben Kälte und Heizungsluft ihnen zugesetzt. Vitale Haut, glänzendes Haar und schöne Nägel hängen von einer ausreichenden Versorgung mit essenziellen Mikronährstoffen ab. Die Kurapur Haut- und Haarkapseln enthalten daher Biotin, Zink und Vitamin C. Diese Mikronährstoffe sind wichtig für die Regeneration der Haut, Haare und für eine normale Kollagenbildung. Sie werden durch Silicium, Q10 und Hyaluronsäure ergänzt.

### Kombination von Mikronährstoffen zusammengefasst

In den Haut- & Haarkapseln ist eine Kombination aus hochwertigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen vereint: Silicium hilft der Haarstruktur, Festigkeit und Elastizität von Haaren und Nägeln. Biotin ist für den Einsatz bei Haarausfall und für Haarwachstum bekannt. Zink soll die Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel unterstützen. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei und unterstützt somit die Funktion der Haut. Auch Pantothersäure ist beinhaltet. Auf Konservierungsstoffe und Allergene wurde verzichtet.

### Einnahme:

**Eine Kapsel pro Tag (zu oder zwischen den Mahlzeiten) wird empfohlen.**



# SONNE IM FRÜHJAHR nur mit Sonnenschutz genießen

FÜR DAS ERRECHNEN  
DER MAXIMAL ERLAUBTEN  
ZEIT IN DER SONNE GIBT  
ES EINE FORMEL:



KINDER MÜSSEN BESONDERS GUT GESCHÜTZT WERDEN, DA DIE EIGENSCHUTZMECHANISMEN DER HAUT UND AUGEN NOCH NICHT VOLLSTÄNDIG AUSGEBILDET SIND.

FRAGEBOGEN DES  
BUNDESAMTS FÜR STRAH-  
LENSCHUTZ  
(BFS) ZUM HAUTTYP:



INFORMATIONEN  
DES BFS ZUM SCHUTZ  
VOR UV-STRALHUNG:



### ALTE SONNENCREMES ENTSORGEN

Die Sonne lockt ins Freie, doch bereits jetzt sollte man an Sonnenschutzcreme denken. Denn das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) warnt vor schädlicher Sonne schon im Frühjahr. Ab März können in unseren Breitengraden UV-Indexwerte von drei oder vier (auf der Skala der Weltgesundheitsorganisation WHO von 1 bis 11) auftreten. Ab Stufe drei wird empfohlen, während der Mittagszeit im Schatten zu bleiben, generell Sonnenschutzcreme aufzutragen und den Körper mit Hut und langer Kleidung zu bedecken. Dies gilt besonders auch für kleine Kinder. Das Wichtigste ist nun, zuhause die alten Vorräte an Sonnenschutzmitteln durchzusehen und durch neue zu ersetzen. Sonnencremes, deren Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist, sollten entsorgt werden. Oft findet sich auf den Cremetuben das Bild einer geöffneten Dose mit einer Zahl: So viele Monate ist die Sonnencreme nach dem Öffnen verwendbar.

### UV-FILTER IN SONNENSCHUTZMITTELN SCHÜTZEN

Sonnenschutzmittel enthalten zum Schutz der Haut zugelassene UV-Filter. UV-Filter sind Stoffe, die die Haut durch Absorption, Reflexion oder Streuung von UV-Strahlen gegen bestimmte UV-Strahlung schützen sollen. Es gibt organische und mineralische Filter. Sie schützen entweder vor UV-A-Strahlen, UV-B-Strahlen, oder – als Breitbandfilter – vor beiden Strahlenarten. Oft wird eine Kombination mehrerer UV-Filter in Sonnenschutzmitteln eingesetzt. Derzeit sind laut Bundesamt für Verbraucher-

schutz und Lebensmittelsicherheit 32 UV-Filter in der EU zugelassen. Sonnencremes, die als Naturkosmetik zertifiziert sind, verwenden mineralische UV-Filter. Allerdings ist die Wirkung auf die Umwelt nicht abschließend geklärt.

### WISSENSCHAFTLER PRÜFEN SICHERHEIT

Trotz gelegentlicher Warnung der Medien vor bestimmten Inhaltsstoffen in Sonnenschutzprodukten schreibt das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit, dass Sonnenschutzmittel, die in der EU zugelassen sind, sicher sind und die Anforderungen an die angegebene Wirkung erfüllen. Handelsübliche Produkte werden von den zuständigen Behörden regelmäßig überprüft und bei Beanstandung entfernt.

### EIGENSCHUTZZEIT JE NACH HAUTTYP KENNEN

Wichtig ist bei der Wahl des Sonnenschutzmittels, dass man die individuelle Eigenschutzzeit kennt, um die maximale Aufenthaltsdauer im Freien zu errechnen. Kinder bis zum Vorschulalter sollten möglichst gar nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden, sondern die Haut im Schatten stets bedeckt halten. Sollte dies nicht möglich sein, benötigt Kinderhaut immer einen sehr hohen Sonnenschutzfaktor. Die Eigenschutzzeit von Kindern beträgt maximal 10 Minuten.

Am besten lässt man sich in der Apotheke dazu beraten, welche Sonnencreme individuell für den jeweiligen Zweck am besten geeignet ist.

# UMFASSEND BETREUT bis zum Lebensende

## Ein multidisziplinäres Team kümmert sich

Meist wünschen sich Betroffene, ihre letzte Lebenszeit in ihrer vertrauten Umgebung zu verbringen. Das Ziel der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung ist, die Lebensqualität und Selbstbestimmung der schwerstkranken Patienten möglichst lange zu erhalten. Die individuellen Wünsche und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Neben einer 24-Stunden-Rufbereitschaft gehört zum Angebot dieses Palliativdienstes auch die individuelle Behandlung in Absprache mit dem Hausarzt, z. B. für eine Schmerztherapie. Auch die Zusammenarbeit mit Seelsorgern, Sozialarbeitern und ehrenamtlichen Kräften ist gegeben. Krankenhauseinweisungen sollen möglichst vermieden werden.

## Ärztliche Verordnung ist ausreichend

Alle Versicherten haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine spezialisierte ambulante Palliativversorgung, wenn ihre Erkrankung so weit fortgeschritten ist, dass sie bei begrenzter Lebenserwartung eine aufwändige Versorgung bis zum Tode benötigen, sei sie ambulant oder stationär. Dieser Bedarf kann beispielsweise schmerzbedingt sein. Die SAPV kann durch den Haus-, Fach- oder Klinikarzt verordnet werden. Nach

der Genehmigung durch die gesetzliche Krankenkasse werden die Kosten vollständig übernommen (keine Zuzahlung). Bei einer privaten Krankenversicherung sollte man direkt Kontakt mit ihr aufnehmen. In der Regel werden die Kosten ebenfalls übernommen.

## Psychosoziale Betreuung hilft Patienten und Angehörigen

Neben den Fragen der Versorgung steht auch die psychosoziale Begleitung im Raum. Fragen wie „Werde ich Schmerzen haben?“, „Wie kann ich mit der Krankheit leben?“, „Was wird aus meinen Angehörigen?“ und „Was geschieht mit mir beim Sterben?“ sind Themen, die die Betroffenen beschäftigen. Einfühlsame Sterbebegleitung und der Umgang mit dem Tod werden bei der SAPV durch ein Team speziell geschulter Mitarbeiter angeboten. Religion, Nationalität, soziale Einbettung und Tradition werden berücksichtigt. Die Beratung zu Hilfsmitteln gehört ebenfalls dazu. Die Betreuung soll in der gewohnten Umgebung stattfinden. Angehörige erhalten zu allen Fragen, sei es fachlich oder psychologisch, eine bestmögliche Beratung – auch über den Tod hinaus. Auch eine Trauerbegleitung ist Teil des Angebots.

## SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIVPFLEGE (SAPV) - FAQ:

### Wer hat Anspruch auf eine spezialisierte ambulante Palliativpflege?

Jeder mit der Diagnose einer unheilbaren Krankheit, der sich im Bereich der Palliativversorgung befindet und hierbei einen besonders komplexen Versorgungsaufwand bis zum Tod hat, z. B. wegen Schmerzen.

### Wo wird diese durchgeführt?

Zuhause oder in einer Pflegeeinrichtung.

### Wer stellt den Antrag?

Ein Haus-, Fach- oder Klinikarzt stellt den Antrag.

### Gilt dies für gesetzlich und privat Versicherte?

Ja. Bei gesetzlich Versicherten besteht der Anspruch 100%. Bei privat Versicherten sollten Betroffene oder Angehörige Kontakt zu ihrer Krankenkasse aufnehmen. In der Regel sind die Konditionen gleich.

### Kann es bei gesetzlich Versicherten Zuzahlungen geben?

Nein.

### Welche Leistungen sind beinhaltet?

24/7-Rufbereitschaft, ärztliche und pflegerische Betreuung, Beratung und Begleitung der Patienten und Angehörigen. Zusammenarbeit mit Sozialarbeitern, Seelsorgern, psychosoziale Betreuung etc.

Weitere  
Informationen:



PLZ-Suche des nächst-  
gelegenen SAPV-  
Teams und weitere  
Informationen:





# Auch die Haus- apotheke wünscht sich Frühjahrsputz

## ABGELAUFENE MEDIKAMENTE GLEICH ERSETZEN

Warum nicht gleich das Frühjahr für einen Frühjahrsputz der Hausapotheke nutzen? Einmal im Jahr sollte man seinen Arzneimittelvorrat zuhause durchsehen: Ist das Haltbarkeitsdatum abgelaufen? Sind Tuben, Dosen, Säfte oder Tropfen geöffnet? Angebrochene Arzneimittel und Mittel, bei denen das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist, sollte man gleich in den Hausmüll (Restmüll) entsorgen. Bitte nicht in die Toilette schütten – auch keine Flüssigkeiten – da diese das Grundwasser gefährden! Stellen Sie entsprechende Behälter einfach – so wie sie sind – in Ihren Restmüllsack, und weg damit.

## ZUR HAUSAPOTHEKE IN DER APOTHEKE BERATEN LASSEN

Lassen Sie sich zur Zusammenstellung der Hausapotheke am besten in der Apotheke beraten. Auch zu Kinderarzneimitteln, damit Sie immer die passende Dosierung zuhause haben.

- Schmerz- und Fiebermittel, bei Kindern Fieberzäpfchen
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen, bei Kindern geeignete Kinderarzneimittel
- Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen, Blähungen
- Medikamente gegen Verstopfung und Durchfall
- Desinfektionsmittel, z. B. zum Sprühen
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente/Salben gegen Sportverletzungen, Prellungen etc.
- Verbandsmaterial: Pflaster, Mullbinde, Brandwunden-Verband
- Kühlkompressen (in der Kühltruhe lagern)
- Fieberthermometer
- Pinzette, Schere, Zeckenkarte
- Notfalladressen Ärzte, und Notfall-Telefonnummern, z. B. Giftnotruf
- Sonstiges, z. B. wichtige Akut-Arzneimittel gegen Allergie



Ihre Karola  
Kopf  
Apothekerin  
Bahnhof-Apotheke

## HERZHAFTER ENERGIE-KICK:

# Käse-Lauch-Pfannkuchen mit Fresubin

Schmackhaft, nahrhaft und ideal zur Stärkung bei geschwächten oder erkrankten Menschen. Gerade wenn Appetit oder Energie fehlen, sind kleine, nährstoffreiche Mahlzeiten Gold wert. Diese herz hafte Variante eines Pfannkuchens liefert eine Extraportion Energie, Eiweiß und Geschmack.



BEI UNS IN DER APOTHEKE

## Zutaten

- 125 ml Fresubin 2 KCAL Drink Neutral
- 60 g Weizenmehl
- 1 Ei (Größe M)
- 20 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
- 30 g geriebener Emmentaler (45 % Fett i.Tr.)
- 60 g Lauch in feine Ringe geschnitten
- 1 EL Rapsöl
- Salz, Pfeffer

1 Portion  
ergibt ca.  
2 Pfann-  
kuchen

## Zubereitung

- 1 Mehl, Ei, eine Prise Salz, Mineralwasser und Fresubin 2 KCAL Drink Neutral in einer Schüssel zu einem glatten Teig verrühren.
- 2 Emmentaler und Lauch unterheben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 3 In einer Pfanne das Rapsöl erhitzen und daraus dünne Pfannkuchen backen, bis sie goldbraun sind.

**Tipp:** Statt Lauch können Sie auch fein geschnittene Champignons verwenden – je nach Geschmack und Verfügbarkeit!



## Nährwerte pro Portion (ca.)

Energie: ~728 kcal  
Eiweiß: ~32,8 g  
Fett: ~33,4 g  
KH: ~74,1 g



Meine Apotheke vor Ort  
www.meineapothekevorort.de



St.-Antonius-Apotheke  
Apothekerin Cornelia Sannwald  
Bahnhofstr. 13 b  
91126 Rednitzhembach  
Tel. 09122 - 740 22  
Fax 09122 - 611 37

Bahnhof-Apotheke Schwabach  
Apotheker Rupert Mayer e.K.  
Bahnhofstraße 33-35  
91126 Schwabach  
Tel. 09122 - 55 80  
Fax 09122 - 51 80

Apotheke An der Radrunde  
Apotheker Ralf Böhner  
An der Radrunde 144  
90455 Nürnberg  
Tel. 0911 - 817 888 3  
Fax 0911 - 817 888 4

Christophorus-Apotheke  
Apothekerin Simone Erdmann  
Wolkersdorfer Hauptstr. 42  
91126 Wolkersdorf  
Tel. 0911 - 63 55 38  
Fax 0911 - 63 701 39



regional online einkaufen  
In unserem Online Shop



shop.meineapothekevorort.de

# Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 30.04.2026

bei Heuschnupfen & Allergien

**SIE SPAREN 24%**<sup>2</sup>



**Allegria® Allergietabletten 20 mg**  
Tabletten – 20 Stück

**9,98 €** statt 13,08 € LVP<sup>1,3</sup>

bei Heuschnupfen & Allergien

**SIE SPAREN 25%**<sup>2</sup>



**Vividrin® Azelastin 0,5 mg/ml**  
Augentropfen – 6 ml (1663,33€/1 Liter)

**9,98 €** statt 13,24 € LVP<sup>1,3</sup>

für den erhöhten Magnesiumbedarf

**SIE SPAREN 23%**<sup>2</sup>



**MAGNESIUM Diasporal® 400 extra direkt**  
Granulat – 50 Stück

**18,98 €** statt 24,80 € UVP<sup>3,4</sup>

Prophylaxe eines erneuten Infarktes

**SIE SPAREN 37%**<sup>2</sup>



**ASS-ratiopharm® PROTECT 100 mg**  
Tabletten – 100 Stück

**3,98 €** statt 6,28 € LVP<sup>1,3</sup>

bewährt bei Heiserkeit + Hustenreiz

**SIE SPAREN 26%**<sup>2</sup>



**ipalat® Halspastillen Classic + zuckerfrei**  
Pastillen – 40 Stück

**5,48 €** statt 7,40 € UVP<sup>3,4</sup>

bei mittelschweren bis schweren allergischen Symptomen

**SIE SPAREN 23%**<sup>2</sup>



**Lorano® Allergiespray Heuschnupfen**  
Nasenspray – 23 g (738,26€/1 Kg)

**16,98 €** statt 21,99 € LVP<sup>1,3</sup>

zur Abschwellung der Nasenschleimhaut

**SIE SPAREN 24%**<sup>2</sup>



**nasic® O.K.**  
Nasenspray – 10 ml (598,00€/1 Liter)

**5,98 €** statt 7,85 € LVP<sup>1,3</sup>

bei Heuschnupfen & Allergien

**SIE SPAREN 25%**<sup>2</sup>



**Allergodil® akut Duo**  
Kombipackung – 1 Stück

**14,98 €** statt 19,99 € LVP<sup>1,3</sup>

bei leichter Entzündung des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut

**SIE SPAREN 22%**<sup>2</sup>



**Salviathymol® N MADAUS**  
Tropfen – 50 ml (279,60€/1 Liter)

**13,98 €** statt 17,98 € LVP<sup>1,3</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

# GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

# 20%

Gültig vom **01.-30.04.2026** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

# VENEN- AKTIONSTAGE

20.04. - 24.04.2026  
APOTHEKE AN DER RADRUNDE

04.05. - 08.05.2026  
ST. ANTONIUS APOTHEKE

LEIDEN SIE AUCH UNTER MÜDEN,  
GESCHWOLLENEN ODER SCHWEREN BEINEN?

Schwere, geschwollene Beine, Krampfadern oder Besenreiser – es gibt viele Gründe, warum Sie sich mit einer Venenmessung Klarheit über den Gesundheitszustand Ihrer Beinvenen verschaffen sollten. **Völlig schmerzfrei und risikolos messen wir die Durchblutung in Ihren Beinen mittels Infrarotlicht.**

Unsere Venenspezialisten informieren Sie auch gerne zum Thema Stütz- und Kompressionsstrümpfe im Beruf und auf Reisen.

**20% Rabatt\***

auf die Kompressionsstrümpfe von BELSANA® medical aloe vera und den Pflegeschäum callusan extra von BELSANA®

In Ihrem VenenFachCenter:  
Apotheke An der Radrunde

An der Radrunde 144  
90455 Nürnberg

Terminvereinbarung unter  
**0911 817 8883** oder  
radrunde@meineapothekevorort.de

In Ihrer St. Antonius Apotheke  
Bahnhofstr. 13b  
91126 Rednitzhembach

Bitte vereinbaren Sie Ihren  
Termin unter **09122 - 740 22**

Kostenloser  
Venen-Check



\*gültig im jeweiligen Aktionszeitraum  
Quelle Abbildungen:  
BELSANA Medizinische Erzeugnisse

## Unsere Dauertiefpreise

bei Allergien

**SIE SPAREN 43%<sup>2</sup>**

**Cetirizin-ratiopharm® 10mg**  
Filmtabletten – 100 Stück

**22,98€** LVP 39,97 €<sup>1,3</sup>

bei leichten bis mäßigen Schmerzen

**SIE SPAREN 24%<sup>2</sup>**

**Aspirin plus C\***  
Brausetabletten – 40 Stück

**17,98€** LVP 23,79 €<sup>1,3</sup>

bei leichten bis mäßigen Schmerzen

**SIE SPAREN 45%<sup>2</sup>**

**IBU-LYSIN-ratiopharm® 400mg**  
Filmtabletten – 50 Stück

**11,98€** LVP 21,80 €<sup>1,3</sup>

|                                                               |                |                                             |
|---------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|
| <b>Ginkobil-ratiopharm® 120mg</b><br>Filmtabletten, 120 Stück | <b>59,98 €</b> | LVP 92,99 € <sup>1,3</sup>                  |
| <b>Magnesium Verla N</b><br>Dragees, 200 Stück                | <b>13,98 €</b> | LVP 18,99 € <sup>1,3</sup>                  |
| <b>Prostagutt® duo</b><br>Kapseln, 200 Stück                  | <b>72,98 €</b> | LVP 90,95 € <sup>1,3</sup>                  |
| <b>orthomol chondroplus</b><br>Kombipackung, 1 Stück          | <b>52,98 €</b> | UVP 67,99 € <sup>3,4</sup>                  |
| <b>Crataegutt® 450 mg</b><br>Herz-Kreislauf-Tabl., 200 Stück  | <b>59,98 €</b> | UVP 77,40 € <sup>3,4</sup>                  |
| <b>Bepanthen®</b> Wund- und Heil-Salbe, 100 g                 | <b>15,48 €</b> | LVP 19,99 € <sup>1,3</sup><br>154,80 €/1 kg |
| <b>Antistax® extra</b><br>Venentabletten, 90 Stück            | <b>42,98 €</b> | LVP 55,99 € <sup>1,3</sup>                  |
| <b>GeloMyrtol® forte</b><br>Kapseln, 100 Stück                | <b>42,98 €</b> | LVP 52,90 € <sup>1,3</sup>                  |

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.  
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

\* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!